



デイケアセンター「リカバリー」
4月プログラム



	日	月	火	水	木	金	土		
	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">※おしらせ</p> <p>8日のナイトは行いませんのでご了承下さい。</p> </div>		1日	2日	🔥 3日	4日	5日		
AM			ミーティング	カラオケ	脳活	ガーデニングP	休み		
PM			リラックスタイム	パタンク	新聞袋作りP	バターゴルフ			
ナイト			給食 近藤先生と語る会	/		給食	/		
			🔥 6日	🔥 7日	8日	9日	🔥 10日	11日	12日
AM			休み	简单体操	脳活	①映画 ②趣味の時間	心の健康教室 院長先生	趣味の時間	休み
PM	①IMR ②趣味の時間	ガーデニングP		リラックスヨガ	書道教室	レクリエーション			
ナイト	/			/		給食	/		
	13日	🔥 14日	15日	16日	🔥 17日	18日	19日		
AM	休み	趣味の時間	話し合い 5月のプログラム	新聞袋作りP	①散策P ②趣味の時間	①映画 ②趣味の時間	休み		
PM		クラブ 健康(仮)	①散策P ②趣味の時間	図書館	ガーデニングP	座談会(仮)			
ナイト		/		給食	/			給食	/
	20日	🔥 21日	22日	23日	🔥 24日	25日	26日		
AM	休み	脳活	川柳作り	①ガーデニングP	スケッチ会	自分探し	休み		
PM		①IMR体験会 ②趣味の時間	カレンダー作り	リラックスヨガ	①スケッチ会 ②趣味の時間	ショッピング			
ナイト		/		給食	/			給食	/
	27日	🔥 28日	29日	30日	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">今月の映画</p> <p>9日(水)トラック野郎 DVD 18日(金)かもめ食堂 101分 28日(月)仁義なき戦い 完結編97分</p>				
AM	休み	①映画 ②趣味の時間	昭和の日	①简单体操 ②趣味の時間					
PM		简单体操		クラブ (音楽)					
ナイト		/		/					

▷今年度も川柳作りがスタートします。入選や年間大賞もあるので是非参加して作ってみて下さい。
▷IMR体験会を4月と5月に行います。申し込みが必要ですので 詳しくはスタッフまで
プログラムについて①プログラムに『健康クラブ』と『座談会』(仮)が追加されます。クラブ活動では木工・音楽を
同じ日に同時に行っていましたが別々の日になります。また、2つ以外にもクラブを追加しますのでぜひ参加して
下さい。※詳細は後日お知らせします。②『カレンダー・ポスター作り』は『カレンダー作り』となり、ポスター作りは
行いません。

月担当スタッフ
加藤