



ホイケアセンター「リカバリー」 2月プログラム



	日	月	火	水	木	金	土	
		2月の映画 2日(金)愛の不時着 7話 80分 7日(水)よしもと新喜劇 45分×2話 15日(木)老後の資金がありません 114分 21日(水)ゾン100 129分 26日(月)あぶない刑事 99分				1日	2日	3日
AM	一期一会 ※都合によりプログラムを変更する場合があります。				ミーティング	①映画 ②脳活	休み	
PM					简单体操	節分レク (豆つかみ)		
ナイト						給食		
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	
AM	休み	①简单体操 ②趣味の時間	①趣味の時間 ②新聞袋作り	①映画 ②趣味の時間	心の健康教室 (院長先生)	川柳作り	休み	
PM		①趣味の時間 ②IMR	リラックス ヨガ教室	ヨガ あじめ中田さん	①新聞袋作り ②趣味の時間	①ぴあコン★ ②趣味の時間		
ナイト			給食			給食		
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	
AM	建国記念日 休み	振替休日	脳活	①新聞袋作り ②趣味の時間	①映画 ②脳活	自分探し	休み	
PM			バレンタイン レク	①趣味の時間 ②IMRプラス	書道教室	スイッチ カラオケetc		
ナイト			給食 近藤先生と語る会			給食		
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	
AM	休み	川柳入選会	話し合い (3月プログラム)	①映画 ②趣味の時間	カレンダー・ ポスター作り	天皇誕生日 休み	休み	
PM		①脳活 ②IMR	リラックス ヨガ教室	モルック	お薬の話し 定岡薬局長			
ナイト			給食					
	25日	26日	27日	28日	29日	ギブミー チョコレート 月担当は 家洞さんです！		
AM	休み	①映画 ②趣味の時間	①新聞袋作り ②趣味の時間	简单体操	スケッチ会			
PM		手工芸	倶楽部活動 (音楽・)	ショッピング	①趣味の時間 ②スケッチ会			
ナイト			給食					

2日は節分豆を食べてまめになりましょう。
13日はバレンタインレクを行います。
美味しいスイーツが貰える・・・かも？

お知らせ

- 今月のスケッチ会は先生がお休みです。
- 外出プログラムは積雪時変更になります。
- 「脳活」はプリントを活用して脳を活性化しましょう