



デイケアセンター「リカバリー」
4月プログラム



| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|-----|----------------|------------------|--|------------------|---------------|-----|
| | | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 |
| AM | | ミーティング | ①映画 ②趣味の時間 | カラオケ | 脳活 | ガーデニングP | 休み |
| PM | | リラックスタイム | 簡単体操 | パタンク | 新聞袋作りP | バターゴルフ | |
| ナイト | | | | 給食 | | 給食 | |
| | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 |
| AM | 休み | 川柳作り | 脳活 | ①映画 ②趣味の時間 | 心の健康教室 院長先生 | 趣味の時間 | 休み |
| PM | | ①IMR ②趣味の時間 | リラックスヨガ | ヨガ あじめ：中田さん | 新聞袋作りP | レクリエーション | |
| ナイト | | | 給食 近藤先生と語る会 | | 給食 | | |
| | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 |
| AM | 休み | 脳活 | 話し合い 5月のプログラム | 新聞袋作りP | スケッチ会 | ①映画 ②趣味の時間 | 休み |
| PM | | IMR体験会 | 図書館 | モルック | ①スケッチ会 ②趣味の時間 | 書道教室 | |
| ナイト | | | 給食 | | 給食 | | |
| | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 |
| AM | 休み | ①映画 ②趣味の時間 | 脳活 | ガーデニングP | カレンダー・ポ スター作り | 自分探し | 休み |
| PM | | カラオケ | リラックスヨガ | 手工芸 | 散策P | ショッピング | |
| ナイト | | | 給食 | | 給食 | | |
| | 28日 | 29日 | 30日 | <div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">▷▷ 映画 ◁◁</p> <p>2日(火) 愛の不時着 (8~9話)</p> <p>10日(水) 大河への道 111分</p> <p>19日(金) 正欲 134分</p> <p>22日(月) この子は邪悪 100</p> </div> | | | |
| AM | 休み | 昭和の日 | 趣味の時間 | | | | |
| PM | | | 倶楽部活動 (音楽・木工) | | | | |
| ナイト | | | 給食 | | | | |

▷「脳活」プログラムでは参加者それぞれのペースに合わせて様々な問題にチャレンジして頭の体操を行っています。
▷今年度も川柳作りがスタートします。入選や年間大賞もあるので是非参加して作ってみてください。
▷カラオケはswitchオンラインカラオケで行います。趣味の時間やナイトケアでも歌うことが出来ます。
▷手工芸は昨年度行ったものです。アイロンビーズなど。
▷4月からガーデニングが始まります。

月担当スタッフ
加藤