



デイケアセンター「リカバリー」 9月プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
	【9月のお知らせ】					1日	2日
AM	○散策Pは村山地区のゴミ拾いを行います。 ○18日【敬老の日】は祝日のためお休みとなります。 ○手工芸は革細工を行います。 ○13日の「IMR+」は対象者限定となります。					ミーティング	休み
PM						①カローリング	
ナイト						②趣味の時間	
	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
AM	休み	①映画鑑賞 ②趣味の時間	①簡単体操 ②趣味の時間	①川柳作り ②趣味の時間	①ガーデニングP ②趣味の時間	①新聞袋作りP ②趣味の時間	休み
PM		①趣味の時間 ②IMR	リラックスヨガ	ヨガ (あじめ中田)	心理教室 (瀬川心理士)	①3施設合同企画 ★びあコン★ ②趣味の時間	
ナイト			給食			給食	
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
AM	休み	①ガーデニングP ②趣味の時間	自分探し	①映画鑑賞 ②趣味の時間	心の健康教室 (院長先生)	①新聞袋作りP ②趣味の時間	休み
PM		卓球	①高山図書館 ②趣味の時間	①趣味の時間 ②IMR+	書道教室	話し合い	
ナイト			給食 近藤先生と語る会			給食	
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
AM	休み	敬老の日 休み 	①ガーデニングP ②趣味の時間	谷本管理栄養士さんの話し	①映画鑑賞 ②趣味の時間	①手工芸 ②趣味の時間	休み
PM			①ショッピング ②趣味の時間	ヨガ (あじめ中田)	①趣味の時間 ②IMR	①手工芸 ②趣味の時間	
ナイト			給食			給食	
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
AM	休み	①簡単体操 ②趣味の時間	①映画鑑賞 ②趣味の時間	①散策P ②趣味の時間	スケッチ会	カレンダー作り	休み
PM		パターゴルフ	リラックスヨガ	簡単体操	①スケッチ会 ②趣味の時間	倶楽部活動 (木工・音楽)	
ナイト			給食			給食	

【映画鑑賞】

4日(月)愛の不時着エピソード1・2 149分
 13日(水)最高のオバハン中島ハルコ4~6 131分
 21日(木)仁義なき戦い 99分
 26日(火)ゴッドファーザー 158分

※都合によりプログラムを変更する場合があります。



月担当は
山崎
さんで
す!