



# 2月プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
							1日
AM	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">お知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>外出プログラムは積雪時変更になります。</li> <li>「脳活」はプリントを活用して脳を活性化しましょう。</li> <li>14日はバレンタインでちょこっとプレゼントがあります。</li> </ul> <p style="text-align: center;">※都合によりプログラムを変更する時があります。</p> </div>						休み
PM							
ナイト							
	2日	3日 入浴	4日	5日	6日 入浴	7日	8日
AM	休み	カラオケ	ミーティング	①映画 ②趣味の時間	脳活	川柳作り	休み
PM		①趣味の時間 ②IMR	節分レク	リラックス ヨガ教室	①新聞袋作り ②趣味の時間	モルック	
ナイト			給食 近藤先生と語る会			給食	
	9日	10日 入浴	11日	12日	13日 入浴	14日	15日
AM	休み	簡単体操	建国記念日	①新聞袋作りP ②趣味の時間	心の健康教室 (院長先生)	①映画 ②趣味の時間	2.14 休み
PM		カラオケ		①趣味の時間 ②IMRプラス	書道	①ぴあコン★ ②趣味の時間	
ナイト						給食	
	16日	17日 入浴	18日	19日	20日 入浴	21日	22日
AM	休み	川柳入選会	話し合い (3月プログラム)	簡単体操	カレンダー・ ポスター作り	自分探し	休み
PM		①趣味の時間 ②IMR	お薬の話し 定岡薬局長	ヨガ教室 あじめ中田さん	趣味の時間	カロリーング	
ナイト			給食			給食	
	23日	24日	25日	26日	27日 入浴	28日	
AM	天皇誕生日 休み	振替休日	①新聞袋作りP ②趣味の時間	①映画 ②趣味の時間	スケッチ会	カラオケ	
PM			ショッピング	リラックス ヨガ教室	①趣味の時間 ②スケッチ会	倶楽部活動 (音楽・木工)	
ナイト			給食			給食	

## 2月の映画

- 5日(水) 鉄道員(ぽっぽや) 112分
- 14日(金) 新・ミナミの帝王 スキャンダルを暴け 98分
- 26日(水) あぶない刑事 116分



月担当は  
家洞さんです！