



ケアセンター「リカバリー」
7月プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日	6日
AM		趣味の時間	ミーティング	新聞袋作りP	①映画 ②趣味の時間	①ガーデニングP ②趣味の時間	休み
PM		①IMR ②簡単体操	wiiボウリング	ヨガ (あじめ:中田さん)	簡単体操	ペタンク	
ナイト			給食			給食	
	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
AM	休み	①川柳作り ②趣味の時間	①新聞袋作りP ②趣味の時間	①映画 ②趣味の時間	心の健康教室 (院長先生)	脳活	休み
PM		カローリング	リラックスヨガ	カラオケ	卓球	①3施設合同企画 ★びあコン★ ②趣味の時間	
ナイト			給食 近藤先生と語る会			給食	
	14日	15日	学 16日	学 17日	学 18日	19日	20日
AM	休み	休み 海の日	脳活	カラオケ	話し合い (9月のプログラム)	①映画 ②趣味の時間	休み
PM			パターゴルフ	Wii ボウリング 大会	手工芸	書道教室	
ナイト				給食			
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
AM	休み	①映画 ②趣味の時間	脳活	①新聞袋作りP ②趣味の時間	スケッチ会	カレンダー・ ポスター作り	休み
PM		①IMR ②趣味の時間	リラックスヨガ	レクリエーション	①スケッチ会 ②趣味の時間	倶楽部活動 (音楽・木工)	
ナイト			給食			給食	
	28日	29日	30日	31日	※都合によりプログラムを変更する場合があります。 ※15日はお休みとなります。自分の 予定・外来日をご確認ください。		
AM	休み	簡単体操	自分探し	①ガーデニングP ②趣味の時間			
PM		カラオケ	ショッピング	図書館			
ナイト			給食				



7月の担当
は加藤です



今月の映画

- 4日(木)カラオケ行こ！ 107分
- 10日(水)新幹線大爆破 152分
- 19日(金)真夏の方程式(ガリオ) 128分
- 22日(月)シング ネクストステージ 109分

『愛の不時着 シリーズ』11話までで中断することになりました(見たい方は趣味の時間で視聴可能です。職員にお話し下さい。)

