



デイケアセンター「リカバリー」
8月プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
	お知らせ 14日、16日の「アイスを食べよう」は暑さを凌いで涼むため通所者でアイスを食べます。外食などは行けませんがお楽しみに！  		1日	2日	3日	4日	5日
AM			ミーティング	新聞袋作りP	①映画鑑賞 ②趣味の時間	①ガーデニングP ②趣味の時間	
PM			①カローリング ②趣味の時間	お薬の話し (定岡薬局長)	簡単体操	ペタンク	休み
ナイト			給食			給食	
	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
AM	休み	①川柳作り ②趣味の時間	①新聞袋作り ②趣味の時間	①映画鑑賞 ②趣味の時間	心の健康教室 (院長先生)	休み 山の日	休み
PM		①IMR ②趣味の時間	リラックスヨガ	ヨガ (あじめ:中田さん)	①新聞袋作りP ②趣味の時間		
ナイト			給食 近藤先生と語る会				
	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
AM	休み	リラックスタイム	休み	リラックスタイム	話し合い (9月のプログラム)	①映画鑑賞 ②趣味の時間	休み
PM		アイスを食べよう		アイスを食べよう	書道教室	①3施設合同企画 ★びあコン★ ②趣味の時間	
ナイト						給食	
	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
AM	休み	①映画鑑賞 ②趣味の時間	川柳入選会	①新聞袋作りP ②趣味の時間	スケッチ会	カレンダー・ポスター作り	休み
PM		①IMR ②趣味の時間	リラックスヨガ	飛騨市図書館	①スケッチ会 ②趣味の時間	倶楽部活動 (音楽・木工)	
ナイト			給食			給食	
	27日	28日	29日	30日	31日	※都合によりプログラムを変更する場合があります。  月担当は加藤です！	
AM	休み	手工芸	自分探し	①ガーデニングP ②趣味の時間	①映画鑑賞 ②趣味の時間		
PM		①手工芸 ②趣味の時間	ショッピング	ヨガ (あじめ:中田さん)	①パターゴルフ ②趣味の時間		
ナイト			給食				

映画鑑賞

- 3日(木)恋妻家宮本 117分
- 9日(水)初恋(9話)
- 18日(金)ワイルド・スピード 142分
- 21日(月)劇場版 呪術廻戦 104分
- 31日(木)騙し絵の牙 112分

※11日と15日はデイケア・外来はお休みとなります。自分の予定・外来日をご確認ください。

