デイケアセンター「リカバリー」

3月プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
							1日
AM	★川柳年間大賞の投票を５日まで行います。皆さんぜひ投票してください。院長先生にも選んで頂きます。						休み
PM	年間大賞・院長賞は12日の慰労会で発表します！						
ナイト							
	2日	入浴3日	4日	5日	入浴6日	7日	8日
AM	休み	趣味の時間	ミーティング	趣味の時間	①映画(DVD) ②趣味の時間	脳活	休み
PM		カラオケ	レクリエーション	リラックス ヨガ	簡単体操	①カローリング ②趣味の時間	
ナイト			給　食			給　食	
	9日	入浴10日	11日	12日	入浴13日	14日	15日
AM	休み	簡単体操	①映画 ②趣味の時間	慰労会	心の健康教室 （院長先生）	話し合い （4月プログラム）	休み
PM		①趣味の時間 ②IMR	①モルック ②趣味の時間	慰労会	書道教室 13：30～	①ぴあコン ②趣味の時間	
ナイト			給　食 近藤先生と語る会			給　食	
	16日	入浴17日	18日	19日	20日	21日	22日
AM	休み	①新聞袋作りP ②趣味の時間	脳活	自分探し	休み 春分の日	カレンダー作り	休み
PM		①ペタンク ②趣味の時間	心理教室 （瀬川心理士） 13：30～	ヨガ あじめ中田さん		倶楽部活動 （音楽・木工）	
ナイト			給　食			給　食	
	23日	入浴24日	25日	26日	入浴27日	28日	29日
AM	休み	簡単体操	管理栄養士さんのお話	①映画 ②趣味の時間	スケッチ会	脳活	休み
PM		①趣味の時間 ②IMR	ショッピング	リラックス ヨガ	①スケッチ会 ②趣味の時間	カラオケ	
ナイト			給　食			給　食	
	30日	入浴31日					
AM	休み	趣味の時間					
PM		パターゴルフ					
ナイト							

【　映　画　】

6日（木）：となりのトトロ　(DVD)

11日（火）：ゴールデンカムイ　128分

26日（水）：オットーという男　126分

※都合によりプログラムを変更する時があります。

月担当：田島