



1月プログラム



	日	月	火	水	木	金	土	
				1日	2日	3日	4日	
AM				元日	休み	休み	休み	
PM								
ナイト								
	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	
AM	休み	リラックスタイム 入浴	ミーティング	新聞袋作りP	心の健康教室 (院長先生) 入浴	①映画 ②趣味の時間	休み	
PM		①趣味の時間 ②IMR	初笑い レクリエーションゲーム	リラックスヨガ	鏡開き	①ぴあコン★ ②趣味の時間		
ナイト			給食 近藤先生と語る会			給食		
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	
AM	休み	休み 成人の日	話し合い (2月のプログラム)	脳活	簡単体操 入浴	新聞袋作りP	休み	
PM			ペタンク	ヨガ あじめ(中田さん)	書道教室 (書き初め)	倶楽部活動 (音楽・木工)		
ナイト			給食			給食		
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	
AM	休み	簡単体操 入浴	自分探し	新聞袋作りP	スケッチ会 入浴	カレンダー・ポスター作り	休み	
PM		①趣味の時間 ②IMR	モルック	リラックスヨガ	①スケッチ会 ②趣味の時間	手工芸 (今までの作品)		
ナイト			給食			給食		
	26日	27日	28日	29日	30日	31日		
AM	休み	脳活 入浴	①パターゴルフ ②趣味の時間	①映画 ②趣味の時間	新聞袋作りP 入浴	趣味の時間		
PM		図書館	ショッピング	①卓球 ②趣味の時間	カローリング	川柳作り		
ナイト			給食			給食		

1月のお知らせ

休所日: 1月13日(月) 成人の日

▷9日に鏡開きのインスタントお汁粉を振る舞います。
お待ちしております!!



▷1月の映画◁

10日(金) 釣りバカ日誌シリーズ ネット
29日(水) ディア・ファミリー 116分

月担当は
田島さん
です!