


  
 テイクアセンター「リカバリー」
   
**3月プログラム**

	日	月	火	水	木	金	土
						1日	2日
AM	<b>★川柳年間大賞の投票を4日～11日まで行います。皆さんぜひ投票してください。院長先生にも選んで頂きます。年間大賞・院長賞は13日の慰労会で発表します！</b>					ミーティング	休み
PM						①カローリング	
ナイト						②趣味の時間	
	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
AM	休み	川柳年間大賞 入選会	①カラオケ ②趣味の時間	①趣味の時間 ②新聞袋作りP	心の健康教室 (院長先生)	①映画 ②趣味の時間	休み
PM		①趣味の時間 ②IMR	リラックス ヨガ	①ペタンク ②趣味の時間	心理教室 (瀬川心理士)	①ぴあコン ②趣味の時間	
ナイト			給食		13:30~	給食	
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
AM	休み	自分探し	①映画 ②脳活	慰労会	①新聞袋作りP ②趣味の時間	話し合い (4月プログラム)	休み
PM		①卓球 ②趣味の時間	図書館	慰労会	書道教室 (中田先生)	①簡単体操 ②趣味の時間	
ナイト			給食 近藤先生と語る会			給食	
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
AM	休み	①映画 ②趣味の時間	宮腰管理栄養 士さんのお話	休み	スケッチ会	カレンダー作 り	休み
PM		①趣味の時間 ②IMR	リラックス ヨガ	春分の日	①スケッチ会 ②趣味の時間	手工芸	
ナイト			給食			給食	
	24日・31日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
AM	休み	①趣味の時間 ②ガーデニングP	簡単体操	①映画 ②趣味の時間	①ガーデニングP ②趣味の時間	①趣味の時間 ②カラオケ	休み
PM	休み	①趣味の時間 ②脳活	ショッピング	ヨガ あじめ中田さん	モルック	倶楽部活動	
ナイト			給食			給食	

**【3月の映画】**

- 8日(金): 愛の不時着 8~9 87分
- 12日(火): よしもと新喜劇 2作 90分
- 18日(月): ジョーズ3 98分
- 27日(水): HERO 130分



月担当:  
田島

※都合によりプログラムを変更する時があります。