



ホイクアセンター「リカバリー」  
1月プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
AM	 新年あけましておめでとうございます 本年も宜しくお願い致します			<b>【1月のDVD】</b> 6日(金)007/ワールド・イズ・ノット・イナフ 128分 17日(火)野菊の墓 91分 25日(水)トップガン マーヴェリック 131分 30日(月)トラック野郎シリーズ			
PM							
ナイト							



※都合によりプログラムを  
変更する場合があります。

	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
AM	休み	休み	休み	リラックスタイム	ミーティング	①DVD ②趣味の時間	休み
PM				リラックスタイム	初笑い レクリエーションゲーム	新年の目標を 考えよう	
ナイト				給食			
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
AM	休み	休み 成人の日	Wiiスポーツ	鏡開き (インスタントお汁粉)	心の健康教室 (院長先生)	新聞袋作りP	休み
PM			リラックスヨガ教室	ヨガ あじめ(中田さん)	書道教室 (書き初め)	①ぴあコン★ ②趣味の時間	
ナイト			給食 近藤先生と語る会	給食			
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
AM	休み	話し合い	①DVD ②趣味の時間	新聞袋作りP	スケッチ会	カレンダー・ポ スター作り (副院長先生)	休み
PM		①趣味の時間 ②IMR	介護予防体操	パタンク	①スケッチ会 ②趣味の時間	倶楽部活動 (百唱・ホ ト)	
ナイト		給食		給食			
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
AM	休み	趣味の時間	川柳作り	①DVD ②趣味の時間	新聞袋作りP	自分探し	休み
PM		カローリング	リラックスヨガ教室	パタンク	介護予防体操	カローリング	
ナイト		給食		給食			
	29日	30日	31日	<b>1月のお知らせ</b> 休所日:1月9日(月) 成人の日 ★5日は正月に困んだゲームをします。 ★6日は今年目標を考える時間です。良いスタートがきれ るように今年やりたいことなど考えてみましょう。 ★11日に鏡開きのインスタントお汁粉を振る舞おうと思 います。お待ちしております!!			
AM	休み	①DVD ②趣味の時間	趣味の時間				
PM		①趣味の時間 ②IMR	カップインゴルフ				
ナイト	給食						

月担当は  
山崎さん  
です!