



# デイケアセンター「リカバリー」 3月プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日	4日
AM	★3月のお知らせ★ ★川柳年間大賞の投票を7日～17日まで行います。皆さんぜひ投票してください。院長先生にも選んで頂きます。年間大賞・院長賞は <b>30日PM慰労会</b> に発表します！ ★21日(火)春分の日→休み ★30日(木)慰労会はデイケア内で行います ※都合によりプログラムを変更する時もあります			ミーティング	①DVD ②趣味の時間	新聞袋作りP	休み
PM				卓球	書道教室(自習)	①カローリング ②趣味の時間	
ナイト						給食	
	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
AM	休み	川柳年間大賞 入選会	簡単体操	趣味の時間	心の健康教室 (院長先生)	①DVD ②趣味の時間	休み
PM		①wiiスポーツ ②趣味の時間	趣味の時間	ヨガ (あじめ：中田さん)	パターゴルフ	①ぴあコン ②趣味の時間	
ナイト			給食 近藤先生と語る会			給食	
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
AM	休み	話し合い (4月プログラム)	①wiiスポーツ ②趣味の時間	①DVD ②趣味の時間	スケッチ会	カレンダー・ ポスター作り (副院長先生)	休み
PM		ペタンク	リラックス ヨガ	①カップインゴルフ ②IMR	①スケッチ会 ②趣味の時間	お薬の話 定岡薬局長	
ナイト			給食			給食	
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
AM	休み	①DVD ②趣味の時間	休み	倶楽部活動	①新聞袋作りP ②趣味の時間	自分探し	休み
PM		①趣味の時間 ②IMR	春分の日	ヨガ (あじめ：中田さん)	心理教室 (瀬川心理士)	①ガーデニングP ②趣味の時間	
ナイト						給食	
	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
AM	休み	介護予防体操	船坂管理栄養 士さんのお話	①ガーデニングP ②趣味の時間	趣味の時間	リラックス タイム	<p>月担当は 田島さん</p>
PM		①カローリング ②IMR	リラックス ヨガ	簡易版 アイロンビーズ	慰労会 川柳年間大賞発表	リラックス タイム	
ナイト			給食			給食	

**【3月のDVD】**  
 ○ 2日(木):007ゴールデン・アイ 130分  
 ○10日(金):異動辞令は音楽隊! 119分  
 ○15日(水):ドラゴンボール/スーパーヒーロー 99分  
 ○20日(月):トラック野郎シリーズ

**デイケア川柳 ～卒業編～**  
 もてぬ君 学ランそのまま メルカリへ  
 第二ボタン ないのはただの かけちがえ