



デイケアセンター「リカバリー」

# 6月プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日	4日
AM	今月のDVD 7日(火) 007/私を愛したスパイ 125分 13日(月) クライ・マッチョ 104分 23日(木) スパイダーマン ノー・ウェイ・ホーム 148分 30日(木) ギャング・オブ・アメリカ 120分			クリーン大作戦 2F	心の健康教室 院長先生	ストレッチ体操	休み
PM					新聞袋作りP	①カローリング ②趣味の時間	
ナイト						給食	
	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
AM	休み	①ガーデニングP ②趣味の時間	①DVD ②趣味の時間	趣味の時間	ミーティング	①ガーデニングP ②趣味の時間	休み
PM		①IMR (対象者限定) ②趣味の時間	リラックスヨガ	ヨガ 【中田さん】	PC教室 【レシピ紹介続き】	①ぴあコン ②趣味の時間	
ナイト			給食			給食	
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
AM	休み	①DVD ②趣味の時間	管理栄養士さんの話 (谷口管理栄養士)	①手工芸【陶芸】 ②趣味の時間	スケッチ会	カレンダー・ポスター作り (副院長先生)	休み
PM		新聞袋作りP	話し合い (7月プログラム)	①手工芸【陶芸】 ②趣味の時間	①スケッチ会 ②趣味の時間	書道教室	
ナイト			給食 近藤先生と語る会			給食	
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
AM	休み	①ガーデニングP ②趣味の時間	新聞袋作りP	川柳作り	①DVD ②趣味の時間	自分探し	休み
PM		①IMR (対象者限定) ②趣味の時間	リラックスヨガ	レクリエーション【縁日】	ペタンク	倶楽部活動 (木工・音楽)	
ナイト			給食			給食	
	26日	27日	28日	29日	30日	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #4CAF50; color: white; text-align: center;">           今月の担当は 家洞さん         </div>	
AM	休み	①Wiiスポーツ ②趣味の時間	断捨離 (仕分け準備)	新聞袋作りP	①DVD ②趣味の時間		
PM		心理教室 (中田心理士)	断捨離	手工芸【陶芸】 (本焼き)	ストレッチ体操		
ナイト			給食				

## お知らせ

- ・1日は2階の掃除を行います。ご協力をお願いします。
- ・14日の管理栄養士さんの話しは手洗いについて
- ・陶芸は行程の都合上(15日・29日)の2日間に参加してください。
- ・22日は午後からお楽しみデイケアで【縁日】を行います。射的やメンコを行います。
- ・今回の断捨離に出す衣類は夏物でお願いします。受付は1日からです。※洗濯してあるものに限ります。

