



5月プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
	1日	入浴2日	3日	4日	5日	6日Box	7日
AM	休み	リラックスタイム	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	ボックス整理	休み
PM		ストレッチ&ウォーキングデイ				①DVD ②趣味の時間	
ナイト						給食	
	8日	入浴9日Box	10日	11日	入浴12日	13日	14日
AM	休み	ボックス整理	①DVD ②趣味の時間	グランドゴルフ	心の健康教室 院長先生	川柳作り	休み
PM		ミーティング	①PC教室・レシピ ②趣味の時間	ヨガ あじめ：中田さん	新聞袋作りP	①びあコン ②趣味の時間	
ナイト			給食 近藤先生と語る会			給食	
	15日	入浴16日	17日Box	18日	入浴19日	20日	21日
AM	休み	①DVD ②趣味の時間	①ガーデニングP ②趣味の時間	グランドゴルフ 大会準備	スケッチ会	自分探し	休み
PM		話し合い 6月プログラム	リラックスヨガ	グランドゴルフ大会	①スケッチ会 ②趣味の時間	書道教室	
ナイト			給食	※雨天の場合、 25日に延期		給食	
	22日	入浴23日	24日	25日Box	入浴26日	27日	28日
AM	休み	川柳入選会	Wiiスポーツ	①DVD ②趣味の時間	中庭スポーツ	カレンダー・ポ スター作り 副院長先生	休み
PM		お薬の話し 定岡薬局長	手工芸（説明）	パタンク	カローリング	倶楽部活動 （音楽・木工）	
ナイト			給食			給食	
	29日	入浴30日	31日	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">今月のDVD鑑賞</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 6日(金)007ドクター・ノオ/1962 ● 10日(火)そしてボタンは渡された 137分 ● 16日(月)ALWAYS 三丁目の夕日 133分 ● 25日(水)老後の資金がありません! 115分 </div>			
AM	休み	①ガーデニングP ②趣味の時間	①新聞袋作りP ②趣味の時間				
PM		消防訓練 13:15~	リラックスヨガ				
ナイト			給食				

- ★ボックス整理 Box ← は手工芸ボックスと下駄箱・ロッカーの整理清掃を行います。
- ☆2日ストレッチ&ウォーキングデイは体操をしてから天気が良ければ散歩に出かけます。
- ★10日のPC教室はインターネットで調理レシピを調べたり印刷します。
- ☆6日のDVDはボックス整理が終わり次第で午前中から見たいと思います。
- ★18日雨天の場合、25日のプログラムに変更します。
- ☆手工芸はオープン陶芸を行っていきます。まずは説明と準備をしていきます。本格スタートは6月です。
- ★27日木工倶楽部では苺の棚作りを行っていきます。音楽倶楽部はギター練習を行っていきます。
- ☆30日に消防訓練があります。避難訓練がありますのでご協力お願いします。

月担当スタッフ
山崎