



	日	月	火	水	木	金	土
				1日	入浴 2日	3日	4日
AM	【12月のDVD】 9日(木)007シリーズ ドクター・ノオ105分 13日(月)るろうに剣心 最終章 TheFinal 138分 21日(火)ピーターラビット2 93分 29日(水)卒業 107分			ミーティング	心の健康教室 院長先生	①趣味の時間 ②年賀状作り	休み
PM				クリスマス会準備	①カーデニングP ②年賀状作り	カローリング	
ナイト							給食 (家洞・山崎)
				5日	入浴 6日	7日	8日
AM	休み	①Wiiスポーツ ②趣味の時間	简单体操	クリスマス会 	①DVD ②趣味の時間	①ぴあコン クリスマス会 ②趣味の時間	休み
PM		①趣味の時間 ②IMR	クリスマス会準備		手工芸(刺繍)	①ぴあコン クリスマス会 ②趣味の時間	
ナイト			給食 近藤先生と語る会 (家洞・加藤)			給食 (加藤・山崎・土本)	
	12日	入浴 13日	14日	15日	入浴 16日	17日	18日
AM	休み	①DVD ②趣味の時間	話し合い (1月プログラム)	简单体操	栄養士さんの話し (船坂管理栄養士)	カレンダー/ポ スター作り 副院長先生	休み
PM		心理教室	リラックスヨガ 池田美幸先生	ヨガ あじめ中田さん	書道教室 (中田先生)	パソコン教室6	
ナイト			給食 (家洞・田島・土本)			給食 (家洞・加藤)	
	19日	入浴 20日	21日	22日	入浴 23日	24日	25日
AM	休み	①新聞袋作りP ②趣味の時間	①DVD ②趣味の時間	冷蔵庫・食器棚 整理	スケッチ会	自分探し	休み
PM		①趣味の時間 ②IMR	パタンク	①川柳作り ②趣味の時間	①スケッチ会 ②趣味の時間	パターゴルフ	
ナイト			給食 (田島・加藤)			給食 (家洞・山崎)	
	26日	入浴 27日	28日	29日	30日	31日	
AM	休み	倶楽部活動	すす払い/年 越し準備	①DVD ②趣味の時間	休み	休み	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 月担当は 加藤さんで す！ </div>
PM		手工芸(刺繍)	リラックスヨガ 池田美幸先生	リラックスタイム			
ナイト			給食 (加藤・山崎・土本)				

★お知らせ★

- ★入浴日は月・木になります。
- ★12月から冬時間になります。送迎開始が15分早くなります。15時から帰りのミーティングです。
- ★クリスマス会は申し込みが必要です。※11月に申し込み終了しています。
- ★30日～1月3日まで休みとなります。
- ※ノロウイルス、食中毒の時期です。食品の取り扱いには十分に注意しましょう！また、活動前の手洗いの徹底をお願いします。日中、午前・午後の2回空気の入換のため窓を開けて換気をしています。ご協力をお願いします。

