



デイケアセンター「リカバリー」 10月プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
						1日	2日
AM	<p>～お知らせ～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・美幸先生の都合によりヨガ教室を9/28→10/1に変更しています。今月は3回あるので是非ご参加ください。 ・カレンダーでは11日(月)は祝日ですが、オリンピックが開催されたため平日となります。通常通り開所します。中庭スポーツは、感染拡大状況によりwiiスポーツに変更する可能性があります。 ・手工芸の染め物は今月までです。まだ作ったことがない人はぜひ参加してください。 ・パソコン教室は、マウスの使い方、インターネット検索など操作の仕方をやります。 ・20日(水)のヨガは、13時～14時までとなります。 ・27日(水)茶話会は地域移行支援事業の活動で4病棟とデイケアをリモートで繋ぎ、デイケアの活動を紹介します。 ・28日(木)消防訓練があります。ご協力をお願いします。 <p style="text-align: right;">※都合によりプログラムを変更する場合があります。</p>					ミーティング	休み
PM						リラックスヨガ教室 (池田美幸先生)	
ナイト						給食 (家洞・加藤)	
						3日	4日
AM	休み	①ガーデニングP ②趣味の時間	いきいき ヘルス体操	①新聞袋作り P ②趣味の時間	①簡単体操 ②趣味の時間	①DVD ②趣味の時間	休み
PM		①趣味の時間 ②IMR	①カローリング ②趣味の時間	手工芸 (藍染め)	自分探し	①3施設合同企画 ★びあコン★ ②趣味の時間	
ナイト			給食 (家洞・加藤)			給食 (森・山崎)	
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
AM	休み	パソコン教室 4	①DVD ②趣味の時間	①散策 P ②趣味の時間	心の健康教室 (院長先生)	カレンダー・ ポスター作り (副院長先生)	休み
PM		中庭スポーツ or wiiスポーツ	リラックスヨガ教室 (池田美幸先生)	ヨガ (あじめ:中田さん)	書道教室 (中田先生)	話し合い (11月プログラム)	
ナイト			給食 近藤先生と語る会 (家洞・森)			給食 (家洞・加藤)	
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
AM	休み	倶楽部活動 (木工・音楽)	①ガーデニングP ②趣味の時間	①DVD ②趣味の時間	スケッチ会 (長瀬多美枝先生)	①川柳作り ②趣味の時間	休み
PM		SUT (スキル・アップ・トレーニング)	①カローリング ②趣味の時間	ヨガ (あじめ:中田さん)	①スケッチ会 ②趣味の時間	ペタンク	
ナイト			給食 (森・山崎)			給食 (加藤・山崎)	
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
AM	31日 休み	①DVD ②趣味の時間	①散策 P ②趣味の時間	①簡単体操 ②趣味の時間	①新聞袋作り P ②趣味の時間	手工芸 染め物準備	休み
PM		①趣味の時間 ②IMR	リラックスヨガ教室 (池田美幸先生)	茶話会	消防訓練 後、趣味の時間	手工芸 (草木染め)	
ナイト			給食 (家洞・森)			給食 (加藤・山崎)	

月担当は
田島さんです！



【10月のDVD】
 8日(金) 007「スペクター」 148分
 12日(火) 43年後のアイラブユー(字幕) 89分
 20日(水) ファーストラブ 119分
 25日(月) プライベートライアン 170分

