



	日	月	火	水	木	金	土
	4月のお知らせ				1日	2日	3日
AM	<p>●4月から夏時間になります。掃除→14時50分～ 帰りのミーティング→15時15分～ 送迎→15時30分～ ナイト帰りのミーティング→19時45分～ 送迎→20時～ ●入浴はナイトケア（火・金曜日）の時間になります。 ●26日(月)は、ゴールデンウィークの前に今一度、手洗い方法・マスクの着用方法を見直し、感染症予防を継続していきましょう。 ●4月29日(水)は開所します。給食がお休みのためお弁当を注文します。食事注文表に記名をしてください。 ●29日のDVDは1日かけて観たいと思います。</p>				ミーティング	散策 P (ゴミ拾い)	休み
PM					リラックスタイム	カラーリング	
ナイト						給食・入浴 (家洞・加藤)	
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
AM	休み	園芸 P	①DVD ②趣味の時間	①wiiスポーツ ②趣味の時間	心の健康教室 (院長先生)	いきいき ヘルス体操	休み
PM		倉庫整理	リラックスヨガ (池田美幸先生)	散策 P (ゴミ拾い)	ペタンク	カップインゴルフ	
ナイト			給食・入浴 (加藤・山崎)			給食・入浴 (森・山崎)	
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
AM	休み	①DVD ②趣味の時間	園芸 P	話し合い (5月プログラム)	手工芸	自分探し	休み
PM		①趣味の時間 ②IMR	中庭 スポーツ	ヨガ (あじめ：中田さん)	グラウンドゴルフ	カラーリング	
ナイト			給食・入浴 近藤先生と語る会 (家洞・加藤)			給食・入浴 (森・山崎)	
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
AM	休み	ストレッチ体操	簡単レシピ	①DVD ②趣味の時間	スケッチ会 (長瀬先生)	カレンダー・ ポスター作り (副院長先生)	休み
PM		SUT	リラックスヨガ (池田美幸先生)	書道教室 (中田先生)	①スケッチ会 ②趣味の時間	倶楽部活動 (木工・音楽)	
ナイト			給食・入浴 (家洞・森)			給食・入浴 (家洞・加藤)	
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
AM	休み	散策 P	川柳作り	手工芸	①DVD ②趣味の時間	園芸 P	
PM		見直そう コロナ対策	スポーツ ①卓球②散策	ヨガ (あじめ：中田さん)	弁当 リラックスタイム	太極拳	
ナイト			給食・入浴 (加藤・山崎)			給食・入浴 (家洞・森)	

【4月のDVD】

- 6日(火) 007 死ぬのは奴らだ 121分
- 12日(月) ハナミズキ 128分
- 21日(水) 13月の女の子 97分
- 29日(木・祝) となりのシムラ2巻 263分



今月の担当
は家洞さん
です