



2月プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
		1日	入浴2日	3日	4日	入浴5日	6日
AM	休み	ミーティング	簡単レシピ	①川柳作り ②趣味の時間	心の健康教室 (院長先生)	①DVD ②趣味の時間	休み
PM		①wiiスポーツ ②趣味の時間	リラックス ヨガ教室	節分 レク	①趣味の時間 ②IMR	簡単体操 カロリーリング	
ナイト			給食 (家洞・森)			給食 (加藤・山崎)	
	7日	8日	入浴9日	10日	11日	入浴12日	13日
AM	休み	①DVD ②趣味の時間	手工芸 (未完成品)	書道教室 (中田先生)	建国記念日 リラックスタイム	簡単体操	休み
PM		バレンタイン レクリエーション	卓球	ヨガ (あじめ・中田さん)	リラックスタイム	①ぴあコン ②趣味の時間	
ナイト			給食 近藤先生と語る会 (家洞・加藤)			給食 (家洞・森)	
	14日	15日	入浴16日	17日	18日	入浴19日	20日
AM	休み	①wiiスポーツ ②趣味の時間	話し合い (3月プログラム)	手工芸 (千羽鶴作り)	①DVD ②趣味の時間	自分探し	休み
PM		①趣味の時間 ②IMR	リラックス ヨガ教室	SUT	いきいき ヘルス体操	太極拳	
ナイト				給食 (加藤・山崎)		給食 (家洞・加藤)	
	21日	入浴22日	23日	24日	25日	入浴26日	27日
AM	休み	川柳入選会	天皇誕生日	①DVD ②趣味の時間	スケッチ会	カレンダー・ ポスター作り (副院長先生)	休み
PM		認知行動療法 (横木看護師)	休み	お薬のお話 (定岡薬剤師)	①スケッチ会 ②趣味の時間	倶楽部活動 (木工・音楽)	
ナイト						給食 (森・山崎)	
	28日	2月のお知らせ				《2月のあるある・今日は何の日?》	
AM	休み	◆新型コロナウイルス感染者が増加しています。不要不急の外出や県をまたいで移動(ご家族・同居人も含む)や、接触を控えて頂くようご協力ください。また、手指消毒・換気も行っています。体調不良や発熱がある等分らないことはご相談ください。				2021年の節分は、124年ぶりに日付が変わります！節分とは、「鬼を追い払って新年を迎える、立春の前日の行事」です。1年に少しずつ誤差が出てきてズレが生じ、2021年は2月3日が春分にあたるわけです。二十四節気において立春は新年の始まりで、節分は大みそかの日。旧暦の大みそかとも日付が近く江戸時代までは同じように1年の締めくくりにあたる日でした。鬼を追い払う行事は「おにやらい」「鬼遣」という宮廷の行事が発祥だそう。殿上人(てんじょうびと)と呼ばれる身分の高い貴族が、桃の弓、韋の矢を持ち、鬼に扮した家来たちを追い付けて逃走させる…というものでした。宮中ではだんだんと廃れて行われなくなりますが、各地の寺社が形を変えつつ受け継ぎ、庶民にも浸透していきました。	
PM		◆8日(月)はバレンタインにちなんだリクレーションゲームをしたいと思います。チョコとプレゼントもあります。この日に来られなかった人にもチョコとプレゼントがあるかも!?Weekです。					
ナイト		◆11日(木)祝日ですが開所します。お弁当注文の為、通所の人は食事注文表に記名をしてください。					
		◆22日(月)の認知行動療法はコロナ状況により変更となる可能性もあります。					
		※2月の休所日：23日(火)天皇誕生日					

※都合によりプログラムを変更する時があります。

【2月のDVD】

- 5日(金)007 オクトパシー 131分
- 8日(月)キラーソファ 81分
- 18日(木)ラブ・アゲイン2度目のプロポーズ 112分
- 24日(水)ドラえもん ずっとそばにいてね2 109分



月担当は
家洞さんです！