



	日	月	火	水	木	金	土
						1日	2日
AM	 新年あけましておめでとうございます 本年も宜しくお願い致します デイケア・スタッフ一同 ※都合によりプログラムを変更する場合があります。			コロナウイルス感染症・ノロウイルス・食中毒に注意! ・手洗い、うがい、マスク、換気など行い感染予防に努めましょう。 活動前、食事前、トイレ後にも手洗いをしましょう! ・体調が悪い場合や風邪症状がある場合、通所前に連絡をください。 ・自分が感染しないことが、周りの大切な人の命を守ることになります。コロナウイルスは無症状でも感染が確認されています。手洗いの徹底や不要不急の外出の自粛をしましょう。			
PM							
ナイト							
	3日	4日	入浴5日	6日	7日	入浴8日	9日
AM	休み	リラックスタイム	リラックスタイム	ミーティング	手工芸 (未成品)	いきいき ヘルス体操	休み
PM		リラックスタイム	①入浴 ②趣味の時間	初笑い レクリエーションゲーム	①趣味の時間 ②IMR	①ぴあコン★ ②趣味の時間	
ナイト			給食 (家洞・加藤)			給食 (加藤・山崎)	
	10日	11日	入浴12日	13日	14日	入浴15日	16日
AM	休み	休み 成人の日	①Wiiスポーツ ②趣味の時間	書道教室 (書き初め)	心の健康教室 祝★250回記念	①DVD ②入浴・趣味の時間	休み
PM			リラックスヨガ教室	ヨガ教室 (あじめ・中田さん)	話し合い (2月プログラム) 演芸会企画	鏡開き	
ナイト			給食 近藤先生と語る会 (家洞・森)			給食 (加藤・山崎)	
	17日	18日	入浴19日	20日	21日	入浴22日	23日
AM	休み	手工芸 (未成品)	①DVD ②趣味の時間	太極拳	スケッチ会	カレンダー・ ポスター作り (副院長先生)	休み
PM		①趣味の時間 ②IMR	簡単体操 カローリング	SUT	①スケッチ会 ②趣味の時間	ペタンク	
ナイト			給食 (家洞・森)			給食 (家洞・森)	
	24日/31日	25日	入浴26日	27日	28日	入浴29日	30日
AM	休み	①wiiスポーツ ②趣味の時間	川柳作り	①DVD ②趣味の時間	手工芸	自分探し	
PM		倶楽部活動	リラックスヨガ教室	ヨガ教室 (あじめ・中田さん)	演芸会企画	ストレッチ 体操	
ナイト			給食 (加藤・山崎)			給食 (森・山崎)	

1月のお知らせ

休所日: 1月11日(月) 成人の日

- ★4日、5日のリラックスタイムはR1年度の演芸会DVDを観たいと思います。
- ★14日(木)院長先生の心の健康教室は250回記念としていつもより豪華だそうです!
- ★15日(金)鏡開きは今年は飲食はしないと思います。
- ★手工芸は未完成の作品を作っていきます。
- ★22日(金)AMは未定のため、変更する可能性があります。

【1月のDVD】

- 4.5日(月・火) R1年 演芸会DVD
- 15日(金) 007 ユア・アイズ・オンリー 128分
- 19日(火) コロナウイルス-感染者- 85分
- 27日(水) Fukushima50 122分