

# デイケアセンターとは…

- ◇ 規則正しい生活が出来ない
  - 生活リズムの改善
- ◇ 人と関わるのが苦手な引きこもりがち
  - 仲間を作りたい
- ◇ 居場所がない
  - いきいきとした生活を送りたい
- ◇ 何もすることがない
  - 楽しみを見つけたい
- ◇ 働く自信がない
  - 働くための準備をしたい

このような悩みをもつ人が通院をしながら、社会復帰を目的としていろいろな活動を行う外来のリハビリテーションの場です。

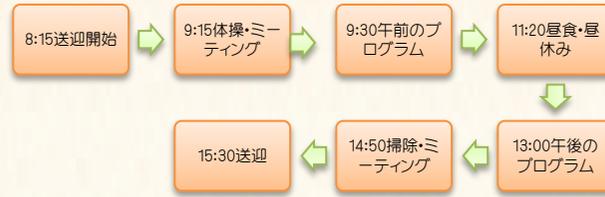
専門の医療チームが常勤し、集団精神療法、作業療法、レクリエーション活動、生活指導などもちいて行う専門療法です。

作業所へのステップアップとして他機関に繋げることも可能です。まずは、基本的な習慣を身につけましょう。

## 《利用日・時間》

	時間	月	火	水	木	金
デイケア	9:00~15:30	○	○	○	○	○
ショートケア	午前/午後	○	○	○	○	○
デイナイト	9:00~20:00		○			○
ナイトケア	16:00~20:00		○			○
ショートナイト	午前/午後~20:00		○			○

## 《1日の流れ》

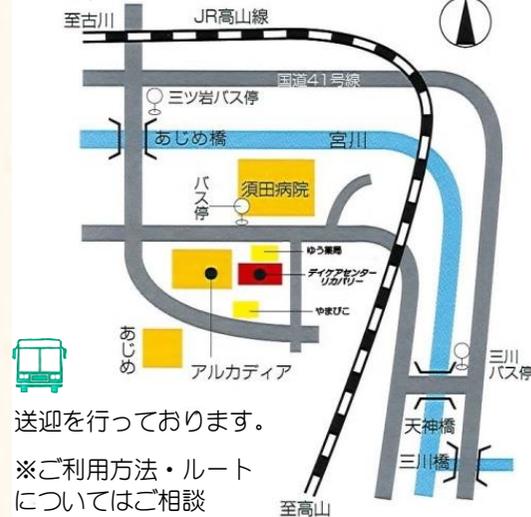


■ 当センターでは、医療専門スタッフが常勤し、症状のコントロールや生活上の困っていることに関して支援を行っています。

メンバー自身が目的を持ち、自発的に通所出来る安心して過ごせる場所を提供いたします。

■ 【訪問看護】・【訪問ヘルプサービス】・【地域活動支援センター やまびこ】・【自立訓練サービス事業所 あじめ】・【福祉ホーム】・【グループホーム】と連携し医療と生活面からサポートしています。

## 《所在地》



送迎を行っております。  
※ご利用方法・ルートについてはご相談ください。

〒509-4124 岐阜県高山市国府町村山  
252-1 TEL: 0577-72-2112

医療法人 生に会 須田病院

# デイケアセンター「リカバリー」

## 社会復帰の第一歩♪



まんだら塗り絵 作:A氏

「飛驒人の心と確かな専門性」

私たちは、慈愛・奉仕の精神と専門的良心・技能をもって、安全で良質な医療・保健・福祉・介護サービスを提供して、地域社会に貢献し、信頼されることを目的にした運営を行います。

## リカバリーって、何？

リカバリー＝「回復」です。たとえば発病によって生活につまずいて、人生の目標を失ったりしたとします。ここでの「回復」は人生の新しい意義と目的を見つけ出していく活動です。

病気になって学業・仕事が中断したり、家族関係がぎくしゃくしたり、友達と疎遠になったり、そういう中で自分の人生の目標を見失ったり、挫折感を持っていることが多いですね。

リカバリー「回復」は、人生の新しい意義と目的を見つけ出して行く、自分も何か出来るかも知れないということに本人が再び気づいていく過程です。

こうした回復の過程は当事者の中で生まれるもので、本人が行う活動です。

そうした過程を専門スタッフが支援します。

一緒に新たな目標を見つけましょう。

参考文献：新・精神科デイケア Q&A

## プログラム紹介

### 運動系・レクリエーション

・ソフトミニバレー・カローリング・グランドゴルフ  
・卓球・ヨガ教室(外部講師)・カップインゴルフなど

### 文化系

・書道教室・アートな時間・英語教室・民謡・和太鼓(外部講師)・図書館・DVD鑑賞・スケッチ会(講師)・音楽クラブ・川柳作りなど

### 創作系

・手工芸・手芸(カルトナージュ・刺繍・革細工など年間を通して計画)・木エクラブなど

### 生活系

・調理・スウィーツ作り・畑・ガーデニング・断捨離・奉仕活動(地域のゴミ拾い等)など

### 行事系

・バスハイク・ボウリング大会・日帰り旅行・ゴルフ大会・クリスマス会・慰労会など

### 学習系

・心の健康教室・カレンダー作り(PC)自分探し・心理教室・施設見学・薬剤師の話・認知行動療法について知ろう・びあコン(ピアサポート)など

## 《利用対象について》

急性期からの回復が良好で日常生活に大きな問題がない

回復は良好だが、再発のリスクが高い

精神症状が持続しており日常生活に影響がある

発病のために、人生設計を変える必要がある(例：高校を中退したが、その後どうしていいかわからない)

生活障がいが高く、日常生活に支援が必要

ひきこもりなどで仲間や居場所が欲しい

自立した生活が送れるように生活能力を身につけたい方

外来通院での  
カウンセリング

デイケアセンター  
リカバリー

訪問看護・ヘルパー  
ステーション

地域の作業所、活動支援センター【やまびこ】

自立訓練サービス事業所【あじめ】

## 利用について

外来通院者の方で(当院通院者でなくても可能)、当院の医師の指示が必要です。デイケアは外来治療のひとつです。自立支援医療や福祉医療制度も利用できます。

※詳細についてはスタッフまでご相談ください。

## 《利用の流れ》



## 費用について

H29.7 現在	国保・社保	自立支援
デイケア	2 3 2 0 円	7 7 0 円
ショートケア	1 2 0 0 円	4 0 0 円
ナイトケア	1 8 4 0 円	6 1 0 円
デイナイトケア	3 3 4 0 円	1 1 1 0 円

◎デイケアの通所には、各種健康保険等に併せて自立支援医療が適用されます。自立支援医療は個人ごとに月額上限が定められています。また、生活保護も適用されます。

参考文献：新・精神科デイケア Q&A