デイケアセンター「リカバリー」

11月プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
AM	休み	簡単体操 (リズム体操)	文化の日	作業P (ガーデニング)	川柳作り	作業P (新聞袋作り)	休み
PM		ミーティング	休み	パターゴルフ	カラオケ	手工芸 レジン作品	
ナイト						給　食	
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
AM	休み	①映画 ②趣味の時間	作業P (ガーデニング)	簡単体操 (足・腰)	心の健康教室 (院長先生)	脳活	休み
PM		モルック	ゆるヨガ	①ＩMR ②趣味の時間	趣味の時間	①びあコン 3施設合同 ②趣味の時間	
ナイト			給　食			給　食	
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
AM	休み	話し合い (12月のプログラム)	①映画 ②趣味の時間	作業P (新聞袋作り)	スケッチ会	簡単体操 (棒体操)	休み
PM		コグニサイズ	レクリエーション	国府図書館	①スケッチ会 ②趣味の時間	書道教室	
ナイト			給　食			給　食	
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
AM	休み	休み 勤労感謝の日	脳活	①ガーデニングP ②趣味の時間	川柳入選会	自分探し	休み
PM			ゆるヨガ	手工芸 レジン作品	お薬の話し	イベント **モルック大会**	
ナイト			給　食			給　食	
	29日	30日					
AM	休み	①映画 ②趣味の時間					
PM		ショッピング (シマヤ)					
ナイト							

シネマ

９日(月)　**パラダイス・キス 114分**

１７日(火)　**モーグリ　ジャングルの伝説　１０５分**

３０日(月)　**ひとつ屋根の下（9・10話）**

※天候・都合によりプログラムを変更する時があります。

11月の担当は家洞です

おしらせ

・今月のシーツ交換は5日と18日です。
・27日にモルック大会を行います。　景品も準備する予定です。ぜひ参加して下さい。