

# 3月クラブ活動予定表

## ストレッチクラブ



3月1日(土) 10:00~11:00

毎月一回、講師の先生とオンラインで行います。

持ち物:タオル・室内シューズ

参加費: 100円

定員6名



## 語らまいか

3月29日(土)

13:30~15:00



みんなで、いろんな事を話しませんか?  
気軽に参加して下さい。サイコロトークで楽しく語りましょう。

## ぴあコン 3月14日(金)

13:00~14:30

DC・あじめ・やまびこの合同クラブです。  
悩んでいる事や気になっている事を、みんなで話し合っています。



## トライエンジョイ

3月15日(土) 13:30~15:00

### 「スイーツ作り」



参加費: 100円

定員6名

「キャラメルポップ餅」 「ミックスベリーケーキ」

簡単にできるスイーツを作りましょう。

## アートクラブ

3月29日(土)

10:00~11:00



紙粘土、水彩画、油絵、絵手紙などの好きなジャンルからやりたいものを選んで行います。  
なんとなく、興味のある方、一度、参加してみして下さい。

不思議なアートの魅力に出会うかもしれません。

参加費: 年度初回のみ100円(2回目以降無料)

## 体力作り 3月15日(土)

やまびこの2階交流室で、Wiiスポーツを行います。

持ち物:タオル・室内シューズ

10:00~11:00

無料



## 調理クラブ①

参加費: 300円

3月8日(土) 10:30~13:30

「味噌おでん」



2月に悪天候の為、行う事ができなかった「味噌おでん」を作ります。  
煮込んだ具材に味噌だれをかけて、いただきます。

※申し込みは、5日の12時までに申し込んでください。

3月は、8日(土)と22日(土)に定員各6名で行います。

## 調理クラブ②

参加費: 300円

3月22日(土) 10:30~13:30

「仙台マーポー焼きそば」



パリッと焼いた麺に麻婆豆腐をかけた焼きそばを作りましょう。  
一度食べたら、やみつきになる美味しさです。

※申し込みは、18日の12時までに申し込んでください。

※定員以上の申し込みがあった場合の参加について

申し込み締切後に、初めて参加希望される方は、相談の上、優先的に受け付け、その後、他の申込者の方々は、抽選を行います。

抽選の結果は、申し込み締切日以降に連絡させていただきます。

抽選により参加できなかった方は、翌月の調理クラブに、優先的に参加できます。

持ち物: あれば、エプロンと三角巾

## ピアグループ

3月1日 13:30~15:00

ピアグループでは、思ったことや困っていることをピア(仲間)で話し合っています。メンバーさんが中心になって、司会や記録をして進めているクラブです。

まだ、ピアグループに参加したことがない方、興味をお持ちの方は、是非、一度、参加してみてください。

※送迎が無いと来られない方はスタッフまで前日までに早めにご連絡ください! 検討させていただきます。  
バス等を利用し、ご自分で来られる方は、出来る限りご自分でお願ひします。