



特定医療法人 生仁会  
地域活動支援センターやまびこ  
高山市国府町村山251-2  
(0577) 72-5023  
令和5年10月発行 No. 154

高山の秋と言えば高山祭りですね。今年は新型コロナウイルスも5類となり、4年ぶりの通常開催です。高山駅には春の高山祭と同じく、祭りを知らせるのぼり旗と大提灯が設置されました。毎年、10月9日・10日に開催され、コロナ禍前は、20万人の観光客が訪れていたようです。今年は9日が祝日ということもあり、市内は賑わいそうですね。



## お知らせ



### 10月行事について

10月の行事は、飛騨古川まつり会館に行きます。祭りとともに作り上げてきた文化を見たり体験して、古川祭りの魅力を感じましょう。飛騨古川まつり会館で過ごした後は、古川の町並みを散策します。地元だと観光することがないので、この機会に古川の町並みを散策して観光気分を味わいませんか。みなさんの参加をお待ちしています。

詳しい内容については、行事案内をご覧ください。



### リカバリー全国フォーラム

リカバリー全国フォーラムとは、当事者・家族・精神保健医療福祉関係者・市民などが、立場の違いを超えて全国から集い、活発な議論を行う場です。今年は、オンライン参加と会場参加の2通りの方法で参加でき、内容によって、後日の配信を視聴することもできます。開催日は10月28日(土)・29日(日)の2日間で行われます。

興味のある方は、チラシを10円でお渡しするので、やまびこまでご連絡ください。

**\*申込締切があります！**



## クラブ案内



### 8月 ピアグループ

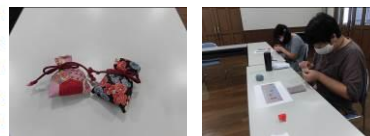
8月5日(土)に、岐阜にあるピアサポートグループ「ほっと♡ほっと」のメンバーさんとやまびこで交流会をしました。

やまびこからは、5名の方が参加され、リカバリーストーリーを聞いたり、どのような活動をしているのかなど、意見交換をしました。1時間半という短い時間でしたが、とても盛り上がりました。



### 8月 トライエンジョイ

8月19日(土)に、ラベンダーのにおい袋を作りました。参加者のみなさんは、ラベンダーのいい香りに包まれながら、黙々と作っていました。ラベンダーは、高いリラックス効果があります。リラックスしたい方は、ぜひ、やまびこの喫茶に来てみてください。



# 行事の報告

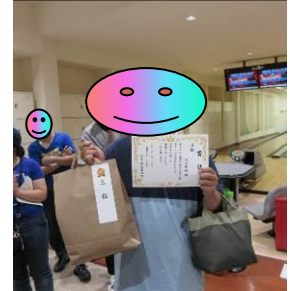
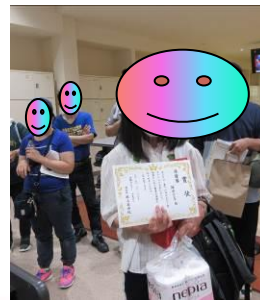


## 6月 ボウリング大会



毎年行っていたボウリング大会でしたが、新型コロナウイルス感染症が流行してからプレイビーに行くことができず、4年ぶりの開催となりました。みなさん、久しぶりのボウリングで、始めは調子が出ない方も多くみえましたが、だんだんと感覚を取り戻され、ストライクやスペアをとっていました。初めて参加されたメンバーさんや久しぶりに参加されたメンバーさんもみえ、始めは緊張した雰囲気でしたが、ゲームを通して、和気あいあいと楽しくプレイされていました。

第18回ボウリング大会のスコアは、優勝…230 準優勝…220 3位…214 という結果でした。



## 7月 ブルーベリー狩り



7月の行事は、山ゆり農場へ行き、ブルーベリー狩りをしました。山ゆり農場が美女高原の近くだったので、お弁当を美女高原のBBQ広場にある東屋で食べ、池の周りを散策してから向かいました。お弁当屋さんに頼んだ幕の内弁当は、ボリュームがあり、美味しいと好評でした。

散策をして少しお腹を空かせてから、ブルーベリー狩りに行きました。炎天下だったので、暑くて狩るのも大変でしたが、「この木は甘いよ」、「5粒ほど一緒に食べるとすっぱい実も甘く感じるんだって」など、みんなで美味しい実を求めながら、ブルーベリーを堪能しました。量り売りもしているので、多くの方が自分で採ったブルーベリーを購入されていました。少しおまけもあり、得した気分になりました。

