



特定医療法人 生仁会
地域活動支援センターやまびこ
高山市国府町村山251-2
(0577)72-5023
令和5年4月発行 No. 152

春を感じられるようになってきた今日この頃ですが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？
令和5年度、第1号の「こだま」をお届けします。日中は春の暖かさを感じますが、朝晩はまだ冷え込むので、体調を崩さないように気をつけましょう。

高山の春といえば、ユネスコ無形文化遺産にも登録された、春の高山祭がありますね。高山駅には4年ぶりに長さ15メートルあるのぼり旗が3月半ばに設置されました。のぼり旗の隣には大提灯も立てられ、高山祭り当日まで、高山市内が賑わいそうです。去年は雨で屋台の曳き揃えなどが中止になったので、今年こそは両日とも晴れることを願いたいですね。

お知らせ

〇行事について

4月の行事は、新型コロナウイルス感染症対策のため、**中止することに決定**しました。5月の行事については、新型コロナウイルス感染症の流行状況を見て検討したいと思います。詳細が決まり次第、ご連絡しますので、よろしくお願い致します。

ボランティアについて

地域活動支援センターやまびこでは、地域で生活している障がい者の皆様が、地域で自分らしく生活していくためのさまざまな支援を行っています。

その一環として行われている行事やクラブ活動で、一緒に楽しみながら、話し相手や見守りなどをしてくださるボランティアさんを毎年募集していますが、今年も新型コロナウイルス感染症が流行しており、まだ受け入れが難しい状況です。新型コロナウイルス感染症の流行が落ち着き、受け入れが出来るようになりましたら、こちらから連絡させていただきますので、ボランティアに興味のある方は、支援センターやまびこまでご連絡ください。



R5年度の登録についてのお知らせ

メンバー登録（更新）について

昨年度に引き続き、現在登録されているメンバーさんに関しては、自動更新とさせていただきます。

しかし、こだまやクラブ案内の郵送について、1年間、クラブや行事等の利用がなかった方には、5月の案内より郵送を止めさせていただきます。参加していなくても、案内がほしい方には、いつでも郵送しますので、やまびこまで連絡下さい（72-5023）。案内を郵送していない方も、引き続き登録者です。

1年間、クラブや行事等に参加された方は、今まで通り案内を郵送いたします。新規の方につきましては、今まで通りの登録手続きが必要です。登録料につきましては、引き続き無料となります。

クラブ 報告

2月 トライエンジョイ

2月25日（土）にトライエンジョイをしました。今回のトライエンジョイは、単語ゲームとビンゴゲームをしました。単語ゲームは、お題に合った単語をチームで考えてもらい、文字数の縛りがないパターンと縛りがあるパターンを行いました。なかなか思いつかない時は、チームで協力して、ヒントを出しあいながら単語を出していました。単語ゲームで盛り上がった後は、ビンゴゲームをしました。お菓子を食ったりジュースを飲んだりしながら、ビンゴゲームも楽しみました。



<メニュー>

- ちりめんじゃこと菜の花のばら寿司
- 揚げ出し豆腐
- あさりの吸い物
- キャベツの塩昆布和え
- いちごムース

3月 調理クラブ

3月の調理クラブは、ちりめんじゃこと菜の花のばら寿司を作りました。菜の花は、この時期が旬の野菜で、春を感じるメニューでした。寿司飯に炒り卵、ちりめんじゃこ、茹でて小さめに切った菜の花を混ぜたら出来上がり！とても簡単で美味しかったです。お楽しみのデザートは、マシュマロを使ったいちごムースでした。マシュマロには、ゼラチンや砂糖などが入っているので、ムースはもちろん、アイスを作ることもできます。他にも色々できるので、興味のある方は、ネットで検索して試してみてください。

レシピを10円でお渡ししているのですが、欲しい方はやまびこまでご連絡ください。