

# こだま

特定医療法人 生仁会  
地域活動支援センターやまびこ  
高山市国府町村山251-2  
(0577)72-5023  
令和6年1月発行  
No. 159

皆さま、新しい年をどのようにお迎えでしょうか。昨年も多くの方々にご利用いただき、ありがとうございました。おかげさまでやまびこは22回目のお正月を迎えることができました。昨年度は、能登の震災、パリオリンピック、大谷翔平選手の活躍、新紙幣の発行、などなど様々なことがありましたね。今年はどんな年になるのか楽しみな気持ちとともに、昨年より自然災害が少ない1年になるよう、ただただ祈るばかりです。皆さんはどんな1年にしたいですか？やまびこでは、今年も皆さまと一緒に良い年となるよう取り組んでいきたいと思っています。どうぞよろしく願いいたします。

まずは、新年最初の「こだま」ということで、やまびこスタッフからのご挨拶をさせて頂きたいと思います。また、理事長からも新年の挨拶を頂きました。

## スタッフ新年のごあいさつ



### 牧上美由紀

皆さま、あけましておめでとうございます。昨年はようやく毎月のように行事を行う事ができ、数年ぶりに日帰り旅行で郡上に行く事もできました。郡上踊りの実演を見て、昼食はエビフライ定食を食べ、サンプル工房ではレタスやてんぷらを作り、素敵な体験とお土産ができました。参加者の皆さんもとても嬉しそうで、「こんな風に楽しい事があると、日々の中で辛い事があっても、又楽しい事があると思えて頑張れる」と言って下さった方もおられました。やまびこでは、そのような一人一人の思いを大切にしながら、支援を続けていきたいと思っています。今年もよろしく願い致します。

### 野村めぐみ

明けましておめでとうございます。今年は何年ですかね。へびの抜け殻を財布に入れておくとお金が増えるという話を聞いて、入れたことがあるのは私だけではないはず。果たして増えたでしょうか？最近物価高でお財布事情も厳しいところですが、食べたもので体はできているので食事には気を配りたいですね。心身ともに健康に過ごせるよう皆さんの暮らしを相談支援で一緒に考えていきたいと思っています。今年もよろしく願いいたします。

### 田立龍之介

明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。昨年は年男でした。一大事としては、新しい命を授かったことです。人生の折り返しをしてから子育てが始まるという、なんともエキサイティングな人生ですが、健康第一で乗り切りたいと思います。今年もよろしく願います。

### 北村純子

明けましておめでとうございます。昨年の4月から、やまびこで勤務して、あっという間に8ヶ月が経ちました。地域活動支援センターの担当として、引き継ぎましたが、みなさんにご迷惑をおかけしながらも、支えて頂きながら過ごした年でした。今年も、皆さんに楽しんでいただけるようなクラブや行事を企画していきますので、気軽にご参加ください。クラブや行事で皆さんに会えることを楽しみにしています。今年もよろしく願いいたします。

### 三川純子

明けましておめでとうございます。昨年の4月以降は、新型コロナウイルス流行前のように、やまびこの行事やクラブを、少しずつ、行えるようになりました。今年も、行事やクラブの活動の中で、皆さんと一緒に、楽しい気持ちやうれしい気持ちを感じながら、1年を過ごしたいと思っています。今年もよろしく願います。

新年最初の挨拶を当法人の理事長で、須田病院院長の加藤秀明先生にお願いしました。



須田病院長 加藤 秀明

明けましておめでとうございます。高山市から昨年6月、認知症支援のシンボルカラーであるオレンジの花が咲くマリーゴールドを当法人で咲かせて欲しいと種を頂きました。各部署にお願いしたところ、秋には当法人のアッチコッチで鮮やかなオレンジの花が咲きました。写真はアルカディアの屋上に咲いたマリーゴールドです。しかし花は冬になると枯れますので心配していましたが、昨年アルカディア応募川柳の最優秀作品は「咲かせよう オレンジの心 アルカディア」でした。「オレンジの心」なら一年中保つことができますので安心しました。



このオレンジガーデニングプロジェクトとともに、私は高山市から市の認知症支援活動の目標となる標語を依頼されました。川柳として笑いをとろうと考えましたが、市からの依頼ではそうもいかず、私の想いをそのまま表現して、「認知症 暮らしやすいまち 高山市」にしました。この標語はいろいろな場面で引用され、高山市長も使っています。市はいろいろな認知症施策を考えているようですが、暮らしやすいまちになるには、「認知症は年をとれば誰もがなり得る普通の現象で、全てにボケているわけではなく、恥ずかしいことではない」と言った認知症に対する社会の理解が大切だと思います。



この考えは認知症だけでなく、生仁会を利用して下さる全ての人に対して言えることだと思います。生仁会は「オレンジの心」を大切にして、皆さんにとって当地区が「暮らしやすいまち」になるように努力したいと思います。今年もよろしくお願いします。



10月には、郡上市八幡町に行ってきました。久しぶりの日帰り旅行でしたが、たくさんの方々に参加していただき、とても盛り上がりました。町並み散策では、歴史のある古い街並みや、美しい川を見て癒されました。郡上八幡博覧館では、有名な郡上踊りを、実演で見ることができました。なかなか見る機会が少ないため、とてもいい思い出になりました(▽)  
また、サンプル工房では、レタスと天ぷらの食品サンプル作りに挑戦しました。とても完成度が高く、本物そっくりな食品サンプルを作ることができました。



## 新しい職員あいさつ

明けましておめでとうございます。昨年の11月からやまびこで勤務しています、西村智佳(ちか)と申します。10月までは自立訓練施設あじめで、利用者さんの自立に向けた支援に携わってきました。やまびこでは、みなさんが充実した生活が送れるようサポートしていきたいと思っています。いち早く皆さんのお力になれるように頑張ります！趣味はプロ野球観戦、旅行、フルーツなどいろいろありますので、みなさんといろんなお話をしてお互いに知って行けたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。