



皆さま、新しい年をどのようにお迎えでしょうか。昨年も多くの方にご利用いただき、ありがとうございました。おかげさまで、やまびこは 21 回目のお正月を迎えることができました。今年も皆さまと一緒に良い年となるよう取り組んでいきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、2023 年はみなさんにとってどんな一年でしたか？ 2023 年の漢字は「税」でしたね。法人税や所得税、たばこ税等 1 年を通じて増税議論が活発に行われた事や、4 万円の定額減税が話題になった事等が理由として挙げられていました。

まずは、新年最初の「こだま」ということで、やまびこスタッフからのご挨拶をさせて頂きたいと思います。また、理事長からも新年の挨拶を頂きました。



## スタッフ新年のごあいさつ



牧上 美由紀

皆様、明けましておめでとうございます。昨年もその前年に引き続き、コロナ感染症の影響を受けた 1 年でした。5 月に 5 類感染症に移行したものの、その後も飛騨地方では感染の広がりがあり、この冬はインフルエンザも同時流行し、まだまだ油断のない季節が続きます。そんな状況の中ですが、やまびこでは今年度、昨年度より多くの行事を行う事が出来ました。グラウンドゴルフ大会・ボウリング大会・ブルーベリー狩り・光ミュージアム見学・古川散策、数年ぶりに開催した行事もありました。まだまだ遠出はままならない中ですが、近場で楽しめる事がないか、スタッフ一同情報を集めて企画しました。メンバーの皆さまもアイデアがありましたらお知らせください。今年もコロナ感染症等の動向を見ながらになりますが、みんなで集って楽しい時間を過ごすことで、日常生活がより生き生きとしたものになるといいなあと思います。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



野村 めぐみ

明けましておめでとうございます。今年辰年ですね。早生まれのトシオンナとなりました。計算ほしないようにしましょう。健康第一と感じる今日この頃。食事、運動、睡眠の基本がもっとも大事、プラス笑うことで自己免疫力を高め、毎日働けることに感謝して頑張りたいと思います。今年もよろしくお願いいたします。



田立 龍之介

明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。昨年はコロナの気配もたいぶ薄くなり、人の流れが一気に増えてきていることを感じる年でした。心も軽くなった気がします。こうなると少し羽根を伸ばしたくなりますね。私事ですが、昨年は趣味の登山で、瀬沢カールにテントを張り、北穂高岳から前穂高岳まで縦走したことで、久しぶりに剣岳に登ることができました。山の中にいると幸せを感じられます。皆さんはどんな時に幸せを感じますか？ 今年もよろしくお願いいたします。



向畑 葉

明けましておめでとうございます。昨年は、新型コロナウイルス感染症が 5 類となり、毎月のように行事を開催することができました。内容や人数などにまだ制限はありますが、今年も楽しい企画を考えていけたらと思います。本年もよろしくお願いいたします。



三川 純子

明けましておめでとうございます。今年も、皆さんとともに、伴々のレシピを探しながら、行事やクラブを行えばいいなと思っています。楽しい気持ちやうれしい気持ちに包まれた 1 年を過ごしたいものです。今年もよろしくお願いいたします。



新年最初の挨拶を当法人の理事長で、須田病院院長の加藤秀明先生にお願いしました。

須田病院長 加藤 秀明



明けましておめでとうございます。認知症研究の第一人者で、「長谷川式認知症スケール(HDS-R)」の

である長谷川和夫先生は、「認知症は年をとれば誰でもなるので、隠すことはない」と、自分が認知症になったことを公言されました。先生は自分が認知症になって初めて分かったことは、「認知症の人にはまずは安心してもらうことが大事で、それには家族や周りの人の笑顔が必要である」と言われています。私も認知症では笑い笑顔が大切と考え、それを認知症川柳として表現してきました。私はまだ認知症にはなっていないと思いますので、認知症になって初めて分かった長谷川先生より先見の明があったと気分をよくしています。



笑い笑顔が大切であることは、対人支援が仕事である生仁会全ての部署において言えることだと思います。生仁会を利用して下さる人には笑顔で対応して安心してもらうと支援がスムーズに行くものだと思います。生仁会ではマスク着用を職員には義務づけ、利用者の方には着用をお願いしています。「コロナでもマスクの下はスマイルで」は昨年アルカディア応募川柳の最優秀作品です。マスク越しでも笑顔は伝わります。今年は皆さんにとって笑顔の多い年であることを願っています。今年もよろしくお祈りします。(イラストは籠戸作)



### 退職のあいさつ 千嶋 加奈

明けましておめでとうございます。やまびこの新年のあいさつを書くのも11回目となりましたが、これが最後のあいさつとなります。R6年1月をもって11年お世話になった生仁会を退職することになりました。大学を卒業し、入社してから約6年間は地域活動支援センターの職員として、行事やクラブ活動を企画し、皆さんと楽しい時間を過ごすことができました。その後の5年間は計画相談の職員として、担当する方々の生活を支援させていただきました。これからは、生まれ育った高山を離れますが、この11年間で経験したことを生かして、新たな環境でもがんばりたいと思います。11年間ありがとうございました。

## ♡行事報告♡



### 9月 光ミュージアムへ行こう！！



9月は、高山市内にある光ミュージアムへ行きました。市内にある美術館ですが、初めて来たという方が多かったです。エントランスから壮大で立派な建物に圧倒されました。巨大なピラミッドホールで光と音のミュージカルを鑑賞した後、美術作品を見て回りました。館内はとてども広く1時間半では全てを見ることはできませんでしたが、みなさん楽しまれていました。皆さんもぜひ行ってみてください。



### 10月 飛騨古川町並み散策



10月は飛騨古川に行ってきました。最初に飛騨古川まつり会館を見学。最近リニューアルしたという館内は見所満載でした。古川まつりの映像作品も迫力満点で、まつりを見たことがない人も楽しめる内容でした。瀬戸川沿いを散策。喫茶店やお土産屋さん、造り酒屋など、魅力的な店がたくさんありました。みなさん、お土産を買ったり、食べ歩きなどをして楽しまれていました。

