

# 9月 クラブ活動予定表

## ストレッチクラブ



9月2日(土) 10:00~11:00

毎月一回、講師の先生とオンラインで行います。

持ち物:タオル・室内シューズ  
参加費:100円

定員6名



## 語らまいか

9月2日(土)

13:30~15:00



みんなで、いろんな事を話しませんか?  
気軽に参加して下さい。サイコロトークで楽しく語りましょう。



## ぴあコン

9月8日(金)

13:00~14:30

DC・あじめ・やまびこの合同クラブです。  
悩んでいる事や気になっている事を、みんなで話し合っています。

## 体力作り 9月16日(土)

10:00~11:00

やまびこ2階の交流室で  
卓球をしましょう。



持ち物:タオル・室内シューズ

## 調理クラブ

9月9日(土)

10:30~13:30

9月14日(木)

10:30~13:30

※申し込みは、両日とも 6日の17時までに  
申し込んでください。

9月は、土曜日(9日)4名、平日(14日)4名の定員で2回行います。  
どちらか1回だけ参加できます。

### 「ちくわと天かすの卵とじ丼」



ちくわの旨味と玉ねぎの食感にふんわりと  
とじた卵がよく合い、さらに天かすの旨味も  
加わった美味しいメニューです。  
簡単に、天丼風の丼ぶりが作れます。

費用:200円

持ち物:あれば、エプロンと三角巾

## アートクラブ

9月は、中止します。

## ピアグループ

9月は、中止します。

※送迎が無いと来られない方はスタッフまで前日までに早めにご連絡ください!検討させていただきます。  
バス等を利用し、ご自分で来られる方は、出来る限りご自分でお願ひします。