

# 2月 クラブ活動予定表

## ストレッチクラブ



2月4日(土) 10:00~11:00

毎月一回、講師の先生とオンラインで行います。

持ち物:タオル・室内シューズ

参加費: 100円

定員6名



## 語らまいか

2月18日(土)

13:30~15:00



みんなで、いろんな事を話しませんか？

気軽に参加して下さい。サイコロトークで楽しく語りましょう。



## ぴあコン

2月17日(金)

13:00~14:30

DC・あじめ・やまびこの合同クラブです。  
悩んでいる事や気になっている事を、みんなで  
話し合っています。  
なにか良いヒントが見つかるかもしれません。

## アートクラブ

2月18日(土)

10:00~11:00



紙粘土、水彩画、油絵、絵手紙などの好きな  
ジャンルからやりたいものを選んで行きます。  
なんとなく、興味のある方、一度、参加して  
みて下さい。  
不思議なアートの魅力に出会うかも  
しれません。

参加費: 年度初回のみ100円(2回目以降無料)

## トライエンジョイ

2月25日(土)

13:00~14:30

クラブの内容は、別紙にてご案内します。



## ピアグループ

2月4日(土) 13:00~14:30



ピアグループでは、悩んでいることや困っていることをピア(仲間)で話し合っています。メンバーさんが中心になって、司会や記録をして進めているクラブです。

まだ、ピアグループに参加したことのない方、興味をお持ちの方は、是非、一度、参加してみてください。

## 調理クラブ

1月は中止します

※送迎が無いと来られない方はスタッフまで前日までに早めにご連絡ください！検討させていただきます。  
バス等を利用し、ご自分で来られる方は、出来る限りご自分でお願ひします。