

4月クラブ活動予定表

ストレッチクラブ



4月19日(土) 10:00~11:00

毎月一回、講師の先生とオンラインで行います。

持ち物: タオル・室内シューズ
参加費: 100円

定員6名



語らまいか

4月19日(土)

13:30~15:00



みんなで、いろんな話を話ませんか？
気軽に参加して下さい。サイコロトークで楽しく語りましょう。

アートクラブ

4月5日(土)

10:00~11:00

紙粘土、水彩画、塗り絵、絵手紙などの好きなジャンルからやりたいものを選んで行います。
なんとなく、興味のある方、一度、参加してみして下さい。
不思議なアートの魅力に出会うかもしれません。



参加費: 年度初回のみ100円(2回目以降無料)

調理クラブ

4月12日(土)

10:30~13:30

※申し込みは、9日の12時までに
申し込んでください。
4月は、12日(土)に定員6名で行います。

※定員以上の申し込みがあった場合の参加について

申し込み締切後に、初めて参加希望される方は、相談の上、優先的に受け付け、その後、他の申込者の方々は、抽選を行います。

抽選の結果は、申し込み締切日以降に連絡させていただきます。

抽選により参加できなかった方は、翌月の調理クラブに、優先的に参加できます。

「桜えびと大葉のたぬきご飯」



大葉の爽やかな風味が桜えびと相性ピッタリの一品です。揚げ玉の食感がアクセントになり、食欲をそそります。
混ぜるだけで簡単に美味しくできるメニューです。

費用: 300円

持ち物: あれば、エプロンと三角巾

ピアグループ

4月5日(土) 13:30~15:00

ピアグループでは、悩んでいることや困っていることをピア(仲間)で話し合っています。メンバーさんが中心になって、司会記録をして進めているクラブです。

まだ、ピアグループに参加したことのない方、興味をお持ちの方は、是非、一度、参加してみてください。



ぴあコン

4月は中止します

※送迎が無いと来られない方はスタッフまで前日までに早めにご連絡ください！検討させていただきます。
バス等を利用し、ご自分で来られる方は、出来る限りご自分でお願ひします。