



特定医療法人 生仁会
地域活動支援センターやまびこ
高山市国府町村山251-2
(0577)72-5023
令和2年12月発行 臨時発刊号 No.6

今月はクリスマスがありますね。そして、お正月がやってきます。もう少しで令和2年が終わると思うと、あっという間の1年でしたね。みなさんは残り少ない日々をどのように過ごされるのでしょうか…。

大ヒットしたアニメ「鬼滅の刃」の主題歌を歌っている歌手のLiSAさんが、今年もNHK紅白歌合戦に出場することが確実になりました。多くの芸能人もコスプレをし、反響をよんでいましたね。紅白ではどのような演出が見られるのか楽しみです。

お知らせ

【12月の行事について】

12月の行事は忘年会を企画しました。今年も残すところ1ヶ月となりました。この1年いろいろなことがあったと思いますが、豪華なお弁当を食べて、みんなでゲームをして盛り上がりましょう！！新型コロナウイルス感染症対策として、人数制限を行います。また、飲酒もできませんのでよろしくお願ひします。今年度、なかなか行事ができていないため、今回もスペシャル価格で参加費がとてもお安くなっています。

参加するにあたり、「新型コロナウイルス対策のお願い」に記載されている事項に当てはまる場合は、行事の参加をお断りします。また、当日は送迎時に検温をさせて頂き、37.1度以上ある場合や、体調不良がある場合も、参加をお断りします。詳しい内容については、行事案内をご覧ください。

クラブの紹介



体力作り

9月にNHKの健康ストレッチを行いました。DVDをスクリーンに映し、映像を見ながらストレッチをします。ゆったりとした動きが多く、無理なく体をほぐすことができました。ハードな動きはないですが、腹筋などを使ったストレッチもあるので、少し筋肉痛になることも…。好評だったため、10月・11月も行いましたが、12月はお休みします。ストレッチクラブができるようになるまでの限定企画です。

トライエンジョイ

11月にトライエンジョイで映画「アナと雪の女王2」を上映しました。まだ地上波にも放送されていない映画で、4名の方が参加して下さいました。アナと雪の女王2は、主人公エルサがもつ魔法の力がどうしてエルサに与えられたのか…謎を解き明かすため、エルサは妹のアナなどと不思議な歌声に導かれ、数々の試練に立ち向かいながら旅をします。エルサに力が与えられた謎が解き明かされ、姉妹の物語も完結します。





行事の報告



今年度初めての行事をやっとの思いで開催することができました。新型コロナウイルス感染症対策として、日程を2回に分け、密にならないよう人数も各10名にしました。参加して下さった方には、送迎車に乗車する前に検温をさせてもらったり、外の行事ですがマスクを着用してもらうなど、ご協力いただきました。久しぶりの行事で、多くの方が申し込みをして下さり、計画をたてることができ良かったな、という思いでいっぱいでした。予定している行事の開催は難しい状況ですが、新型コロナウイルス感染症対策を考えた内容で行事ができるよう、これからも検討していきたいと思えます。



原山散策 1回目

10月24日(土)に1回目の原山散策を行いました。2日前から雨続きで、当日も昼から雨予報でしたが、少し雨がぱらついたものの、なんとかもってくれました。池まで散策するチームと、バドミントンなどをして過ごすチームに分かれて過ごしました。原山カフェで注文したお弁当は、とても美味しく、お腹いっぱいでした。原山カフェで美味しいコーヒーを飲み、とても有意義な1日を過ごせました。

原山散策 2回目

10月31日(土)に2回目の原山散策を行いました。最低気温がとても低く、晴れても寒いのではないかと心配しましたが、快晴で少し暑いくらいでした。ドッグランには、可愛いわんちゃんが来ており、ふれあったりして過ごされる方もみえました。散策後は、原山カフェのコーヒーをテイクアウトし、美味しいコーヒーを飲みながら会話を楽しみました。2回目の原山散策も、有意義な1日を過ごせました。



ドウダンツツジの紅葉

ドウダンツツジって知っていますか？名前だけ聞くと分からないけれど、写真を見たら、どこかで目にしたことのある植物だと思われる方が多いのではないのでしょうか。そんなドウダンツツジですが、実はやまびこの右側の花壇に今年植えました。紅葉していたので紹介したいと思います。



喫煙所付近の花壇
に植えました



赤とオレンジの
グラデーションが
とてもきれい！！