



特定医療法人 生仁会
 地域活動支援センターやまびこ
 高山市国府町村山251-2
 (0577) 72-5023
 令和4年10月発行 No. 150

10月といえば、秋の高山祭ですよ。新型コロナウイルス感染症が流行してからは中止となり、関係者による神事のみが行われていましたが、3年ぶりに縮小して行うようです。春の高山祭りも今年は例年通り行われましたが、雨天のため、屋台の曳きそろえなど中止になりましたね。春も秋も、高山祭りは雨の日が多いので、晴れてほしいなと思います。

お知らせ



〇行事について

10月の行事は、清見にあるプラネタリウムに行きます。いろいろな世界遺産をめくりながら、その上に見える星の解説を聞きます。実際に行かなくても、世界を一周した気分になれる作品となっています。360度のスクリーンに投影される世界遺産や星を見て、世界一周旅行の気分を味わいませんか。今年度いっぱい(令和5年3月まで)で閉館することが決まっているため、この機会に見納めしましょう!プラネタリウムの後は、道の駅「ななもり」に寄ります。詳しい内容については、行事案内をご覧ください。

みんなボラ!プロジェクト

高山市社会福祉協議会で「みんなボラ!プロジェクト」を行っています。毎週火曜日と金曜日(祝日は除く)に布を切ったり施設や事業所に切った布を届けたりする活動です。その場に行かなくても、材料を配達してくれるので、お家で何かしたい方でもやりやすい活動です。もちろん、会場(駅裏にあるぼっぼ公園横の建物:福祉センター)まで行って作業をすることもできます。興味のある方は、チラシをお渡しするので、やまびこまでご連絡ください。

リカバリー全国フォーラム のご案内

リカバリー全国フォーラムとは、当事者・家族・精神保健医療福祉関係者・市民などが、立場の違いを超えて全国から集い、活発な議論を行う場です。今年もオンライン(zoom)で開催されるので、通信環境があれば、ご自宅から参加することが出来ます。内容は、基調講演、トークライブ、シンポジウム、分科会があり、10月29日(土)・30日(日)の2日間で行われます。ご自宅に通信環境がない方は、やまびこから参加することもできます。興味のある方は、詳細をお伝えしますので、やまびこまでご連絡ください。

<注意>

- 〇申し込みや参加費の支払いは、各自で行ってください。
- 〇当日はやまびこを利用して頂けますが、送迎はありません。
- 〇申し込み締切 : 10月23日(日) まで



行事の報告



6月 千光寺散策



丹生川にある千光寺へ散策に行ってきました。前日まで雨模様でしたが、当日は晴れて少し暑いくらいでした。始めに極楽門へ行き、集合写真を撮ったり、天井にある絵を見ました。その後、本堂の見学をしました。副住職さんのご厚意で、お経をあげて頂き、千光寺の歴史についてもお話して頂きました。アニメ「呪術廻戦」で有名になった両面宿禰ですが、実は千光寺とは関係がないそうです。お昼は、お弁当屋さんで注文したおまかせ弁当を休憩所と東屋に分かれて食べました。いろいろ入ったおまかせ弁当は、美味しいと好評でした！お弁当を食べた後は、円空仏を見に円空仏寺宝館へ行ったり、千光寺境内を散策したりと、有意義な時間を過ごすことが出来ました。



これが有名になった
両面宿禰の像です。
高さは2mあります！

ぴあサラダ



ぴあサラダは、発達障害の方を対象としたサロンです。9月3日に第二回を行いました。内容や日にちについては、前回、参加された方で決めました。前半は卓球などのゲームをして交流をし、後半は日々のことについて語るトークタイムの2部構成でした。

前半は、みんなでアンガーマネジメントゲームというカードゲームをしました。怒りのできごとが書かれたカードを引き、そのカードを引いた人がそのできごとについて、どのくらい怒りを感じるかを当てるゲームです。怒りの温度カードは0～10の11枚あり、引いた方ができごとについて、どのくらいの温度かを考えます。〇〇さんはこのくらいの温度かな…、自分だったらこのくらいだけだな…と言いながら温度カードを選び、とても盛り上がりました。カードゲームをした後は、みんなで卓球をしました。時間があまりなかったため、ペアを組んでダブルスをしました。ルールはあるようでないプレーでしたが、とても盛り上がりました。

後半は、日々感じていることなどを語り合いました。みなさん、悩むポイントが同じだったりして「分かる、分かる」と言いながら、みんなで話をしました。

