

1月 クラブ活動予定表

ストレッチクラブ



1月9日(土) 10:00~11:00

しばらくは、毎月一回、講師の先生とオンラインで行います。

持ち物: タオル・室内シューズ

参加費: 100円

定員6名



語らまいか

1月30日(土)

13:00~14:30

みんなで、いろいろな事を話しませんか？
気軽に参加してください。

体力作り 1月16日(土)
10:00~11:00

やまびこの2階の交流室で、卓球をしましょう。
持ち物: タオル・室内シューズ



トライエンジョイ

1月16日(土)

13:00~14:00

「YouTubeでお笑いを」



YouTube(ユーチューブ)のお笑いチャンネルを視聴
しましょう。2F交流室で行います。

定員6名

アートクラブ

1月30日(土)

10:00~11:00

紙粘土、水彩画、油絵、塗り絵などの好きな
ジャンルからやりたいものを選んで、行います。
なんとなく、興味がある方、一度、参加してみてください。
不思議なアートの魅力に出会うかもしれません。



参加費: 年度初回のみ100円(2回目以降無料)



ぴあコン 1月8日(金)
13:00~14:30

DC・あじめ・やまびこの合同クラブです。
悩んでいる事や気になっている事を、みんなで
話合っています。
なにか良いヒントが見つかるかもしれません。
是非、参加してみてください。

調理クラブ

1月14日(木)

10:30~13:30

1月23日(土)

10:30~13:30

※申し込みは、両日とも12日の12時までに
申し込んでください。

1月は、土曜日(23日)4名、平日(14日)4名の定員で、2回行います。
どちらか1回だけ参加できます。

Ⓢ 定員以上の申し込みがあった場合の参加について

申し込み締切後に、初めて参加希望された方は、相談の上、優先的に受け付け、
その後、他の申込者の方々は、抽選を行います。

抽選の結果は、申し込み締切日の午後から、連絡させていただきます。

抽選により参加できなかった方は、翌月の調理クラブに、優先的に参加できます。

「カうどん」



揚げた「天ぷらの餅」がとろ〜り美味しい、
ためきうどん風味の「カうどん」です。
餅を天ぷらにして揚げた方がスープにも餅にも
両方に、天ぷらの衣の美味しさが広がり一体化
します。

費用: 200円ほど

持ち物: マスクとあれば、エプロンと三角巾

ピアグループ

1月9日(土)

13:00~14:30

ピアグループでは、悩んでいることや困っていることをピア(仲間)で話し合っています。
メンバーさんが中心になって、司会や記録をして進めているクラブです。

まだ、ピアグループに参加した事のない方、興味をお持ちの方は、是非、一度、参加してみてください。



※送迎が無いと来られない方はスタッフまで前日までに早めにご連絡ください！検討させていただきます。
バス等を利用し、ご自分で来られる方は、出来る限りご自分でお願ひします。