

# 脳活教室のご案内

認知症になる最大要因は加齢であることが指摘され、誰にとっても身近な問題とされています。須田病院においても、周囲の勧めや自覚症状を持って受診される方が増えております。

**認知症って何？ どんな生活をするよ？ 認知症になったら？**




認知症を正しく理解することで、認知症になることの不安が和らぐかもしれません。お問い合わせの上、是非参加してみませんか？

**申し込みが必要です！  
1回のみ参加もOK！！**

**対象者：認知症に関心のある市民の方**  
※ 第5回 認知症予防に役立つレシピ紹介  
**定員 6名**  
**11/7(水)申し込み締め切り**

問い合わせ・お申し込み

須田病院 認知症疾患医療センター 山下 大門  
TEL:0577-72-2213 FAX:0577-72-4231

日にち	内 容	講 師
第1回 9/11(火) 14:00~15:30	「認知症って何だろう？ 予防はできる？」 認知症疾患医療センター専門医より、認知症についての基礎知識をお話します。 場所：須田病院 大会議室 (国府町村山235-5)	須田病院 認知症専門医 垣内 無一
第2回 9/26(水) 14:00~15:30	「楽しく学ぼう！福祉の制度」 地域で元気に暮らすために知っておくとよい制度やサービスを笑って楽しく学びましょう。 場所：須田病院 大会議室 (国府町村山235-5)	 マッキー&のりか (社会福祉士 &相談支援専門員)
第3回 10/10(水) 14:00~15:30	「コグニサイズ」 国立長寿医療センターで開発されたコグニサイズ。運動と同時に頭を使うことで、認知症発症の遅延を目的としています。間違えて笑って運動することが大事です。 ※ 動きやすい服装と靴でお越しください 場所：須田病院 大会議室 (国府町村山235-5)	須田病院 作業療法士 居場 保直 デイケアセンターリカバリー 作業療法士 加藤 慎一
第4回 10/23(火) 14:00~15:30	「体験！回想法」 昔懐かしい物や写真を見て思い出を語りあいましょう！ 場所：須田病院 心理室 ※ 須田病院受付前にお越しください	 須田病院 臨床心理士 瀬川 滋子 心理士 中田 智子
第5回 11/10(土) 14:00~15:30	「認知症予防に役立つレシピ紹介」 <b>定員6名</b> 認知症予防に効果的な食材を使って、簡単な一品を作ります。男性の方も是非！ 持ち物：エプロン・三角巾 ※ 11/7(水)申込締め切り 場所：須田病院 デイケアセンター(国府町村山252-1) ※ アルカディアの真向	 須田病院 管理栄養士 船坂 恵
第6回 11/27(火) 14:00~15:30	「薬のお話」 日頃疑問に思っている薬のことを聞いてみませんか？ 場所：須田病院 大会議室 (国府町村山235-5)	須田病院 精神科専門薬剤師 定岡 邦夫

----- 申し込み -----

氏名	申し込み住所		
年齢	歳	連絡先(TEL)	
受講希望日	9/11(火)	9/26(水)	10/10(水)
(○をつける)	10/23(火)	11/10(土)	11/27(火)