



デイケアセンター「リカバリー」 9月プログラム



	日	月	火	水	木	金	土	
	【9月のお知らせ①】		1日	2日	3日	4日	5日	
AM	◇1日・15日(水)リラックスヨガ教室をオンラインで行えるようになりました。今後しばらくはリモートで行います。 ◇3日(木)PMはプレミアム商品券について分からないことがあれば聞いてください。 ◇9日(水)は、日帰り旅行気分で行くを考えています。申し込み用紙に記名をお願いします。しかし新型コロナ対策で密を避けるため定員20名までとします。		ミーティング	①園芸 P ②趣味の時間	手工芸 (紙すき)	①DVD ②趣味の時間	休み	
PM			リラックスヨガ	①卓球 ②趣味の時間	プレミアム商品券について知ろう	①DVDつづき ②IMR(対象者のみ)		
ナイト			給食 (家洞・森)	/		給食 (加藤・山崎)		
	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	
AM	休み	手工芸 (紙すき)	①DVD ②趣味の時間	気分は1日	心の健康教室 (院長先生)	①園芸 P ②趣味の時間	休み	
PM		いきいき ヘルス体操	①カローリング ②簡単体操	日帰り旅行 の旅	①wiiスポーツ ②趣味の時間	①3施設合同企画 ★びあコン★ ②趣味の時間		
ナイト		/		給食 近藤先生と語る会 (家洞・森)		/		給食 (家洞・加藤)
	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	
AM	休み	話し合い (10月プログラム)	①園芸 P ②趣味の時間	宮腰管理栄養士 さんのお話	①DVD ②趣味の時間	カレンダー・ ポスター作り (副院長先生)	休み	
PM		自分探し	リラックスヨガ	パタンク	SUT	心理教室 (瀬川心理士)		
ナイト		/		給食 (加藤・山崎)	/			給食 (家洞・森)
	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	
AM	休み	敬老の日 休み	秋分の日 リラックスタイム	①散策 P ②趣味の時間	スケッチ会 (長瀬先生)	手工芸 (紙すき)	休み	
PM		/		①wiiスポーツ ②趣味の時間	ストレッチ体操	①スケッチ会 ②趣味の時間		太極拳
ナイト			ナイトなし		/			給食 (家洞・加藤)
	27日	28日	29日	30日	【9月のお知らせ②】			
AM	休み	①DVD ②趣味の時間	書道教室	ストレッチ体操	◇22日(火)は祝日ですが開所します。昼食はお弁当です。昼食代がかかります。食事注文表に記名をしてください。また、 ナイトケアはありません。 ◇23日(水)散策は、ゴミ拾いです。天候により変更あります。 ◇23日(水)のストレッチ体操でタオルを使うので持ってきてください。 ◇29日(火)の書道教室は先生が来られない可能性もあります。 ※9月の休所日：21日(月) 敬老の日 ※都合によりプログラムを変更する時があります。			
PM		倶楽部活動 (木工・音楽)	①カローリング ②IMR(対象者のみ)	手工芸 (紙すき)				
ナイト		/		給食 (森・山崎)				



【9月のDVD】
 ○ 4日(金):007 美しき獲物たち 131分
 ○ 8日(火):初恋 115分
 ○17日(木):記憶にございません 127分
 ○28日(月):男はつらいよお帰り寅さん 115分



月担当は
田島さんです！