



デイケアセンター「リカバリー」 10月プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
					1日	2日	3日
AM	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>～お知らせ～</p> <ul style="list-style-type: none"> • ストレッチ体操でタオルを使いますので準備して下さい • Wiiボウリング大会申し込みは終了しています。参加する場合ご相談下さい。※Wiiボウリング大会はデイケアで行います。 • スケッチ会は1日を通して行います。是非参加してみてください • 手工芸は紙すきを行い、はがきやランプを作ります。 • コグニサイズは頭と体をトレーニングです。 • 29日は1階の掃除を行います。ご協力をお願いします。 <p style="text-align: right;">※都合によりプログラムを変更する場合があります。</p> </div>				ミーティング	①DVD ②趣味の時間	休み
PM					手工芸	カローリング・ 簡単体操	
ナイト						給食 (加藤・山崎)	
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
AM	休み	①DVD ②趣味の時間	①園芸P ②趣味の時間	①散策P ②趣味の時間	心の健康教室 院長先生	①Wiiスポーツ ②趣味の時間	休み
PM		Wiiスポーツ	①卓球 ②趣味の時間	ヨガ (中田さん)	中庭スポーツ	①ぴあコン ②趣味の時間	
ナイト			給食 (家洞・森)			給食 (加藤・山崎)	
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
AM	休み	①簡単体操 ②趣味の時間	話し合い	①DVD ②趣味の時間	書道教室 (中田先生)	カレンダー・ポ スター作り (副院長先生)	休み
PM		①IMR ②趣味の時間	リラックスヨガ	手工芸	SUT	①倶楽部活動 ②趣味の時間	
ナイト			給食 近藤先生と語る会 (家洞・森)			給食 (家洞・加藤)	
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
AM	休み	①Wiiスポーツ ②趣味の時間	①DVD ②趣味の時間	Wiiボウ リング大会	スケッチ会	自分探し	休み
PM		①IMR ②趣味の時間	リラックスヨガ	※申し込みあり 9月23日〆切り	①スケッチ会 ②趣味の時間	コグニサイズ	
ナイト			給食 (加藤・山崎)	WiiSports		給食 (家洞・森)	
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
AM	休み	①園芸P ②趣味の時間	①川柳作り ②趣味の時間	①手工芸 ②趣味の時間	下半期 クリーン 大作戦 (1階WAX)	①DVD ②趣味の時間	休み
PM		認知行動療法 (横木看護師)	ストレッチ体操	ヨガ (中田さん)		社会資源を知ろ う	
ナイト			給食 (森・山崎)			給食 (家洞・加藤)	

月担当は
家洞さんです！



【10月のDVD】
 2日(金) 007/リビング・テイラツ 132分
 5日(月) ラタクに恋は難しい 122分
 14日(水) カッコウの巣の上で 133分
 20日(火) サヨナラまでの30分 114分
 30日(金) ザ・デア理由なき監禁 96分

