



2月プログラム



	日	月	火	水	木	金	土			
	【2月のお知らせ】				《2月のあるある・今日は何の日?》		1日			
AM	<p>★24日(月)振替休日ですので閉所となります。</p> <p>★11日(火)は祝日ですが開所します。ナイトケアはありません。昼食はお弁当を注文します。通所する人は食事注文用紙に記入してください。</p> <p>★手工芸は今月も今まで行った物の中からやっていきたいと思います。</p> <p>★スイーツ作りを作るときは、しっかり手洗いをして感染予防を心がけましょう。</p> <p>★演芸会企画は、3月の演芸会の練習などをしていきます。</p> <p>趣味の時間は練習を行う予定に変更もあるのでお願いします。</p> <p>★インフルエンザやノロウイルスなど流行しています。プログラム開始前に皆さんで洗いをしましょう。</p>				なぜ2月だけ28日なのか？ 紀元前46年当時、カエサルは戦争の為にエジプト遠征から帰国後、「季節がずれている気がする」と。当時のローマの暦は355日。1年は365日。そのズレを修正しエジプトで使用されたユリウス暦を制定して1年を改定。 3月1日からさかのぼって7番目の日はローマの守護神テルミヌスの功績を称えるテルミナリアの日。ローマ人にとってとても大事なお祭り。当時のローマでは月の後半の呼び方は「次の月の1日から遡って〇日」という数え方。テルミナリアの日は3月1日から遡って7番目の日。もし、2月に日にちが足されてしまうと遡って9番目など変わったりして混乱します。そこで、2月は28日のままに。 現在の暦(カレンダー)の原型を作ったのは、ユリウス・カエサル(ジュリアス・シーザス)だった。		休み			
PM										
ナイト										
	2日	3日	入浴4日	5日	6日	入浴7日	8日			
AM	休み	アートな時間 (Kaito先生)	ミーティング	①川柳作り ②趣味の時間	①DVD ②趣味の時間	手工芸	休み			
PM		レクリエーション (節分豆まき合戦)	①和太鼓返却 ②趣味の時間	健康づくり 体操	演芸会企画	リラックス ヨガ				
ナイト			給食 近藤先生と語る会 (家洞・加藤)			給食 (田島・加藤)				
	9日	10日	11日	12日	13日	入浴4日	15日			
AM	休み	いきいき ヘルス体操	建国記念日 リラックスタイム	スイーツ作り	心の健康教室 院長先生	①DVD ②趣味の時間	休み			
PM		高山図書館 (天候により変更あり)	カラオケ 入浴	お薬のお話 (定岡薬剤師)	演芸会企画	①びあコン (リラックスヨガ) ②趣味の時間				
ナイト	 2.14		ナイト休み			給食 (田島・森)				
	16日	17日	入浴18日	19日	20日	入浴21日	22日			
AM	休み	話し合い (3月プログラム)	民踊 (高山民謡伝承会)	川柳入選会	①スケッチ会 ②趣味の時間	カレンダー・ ポスター作り (副院長先生)	休み			
PM		認知行動療法 (横木看護師)	スポーツ ①卓球 ②カローリング	ショッピング	演芸会企画	リラックス ヨガ				
ナイト			給食 (家洞・森)			給食 (家洞・加藤)				
	23日	24日	入浴25日	26日	27日	入浴28日	29日			
AM	天皇誕生日 休み	振替休日 休み	英語で遊ぼう (沖島先生)	①DVD ②趣味の時間	書道教室 (中田先生)	自分探し	休み			
PM			SUT☆ スキルアップ トレーニング	①和太鼓借用 ②趣味の時間	演芸会企画	和太鼓 (高山民謡伝承会)				
ナイト			給食 (田島・加藤)			給食 (家洞・森)				

【2月のDVD】

- 6日(木)ゴジラキング・オブ・モンスターズ 132分
- 14日(金)君の名は 107分
- 26日(水)天国の階段15～17話 No.6

※都合によりプログラムを変更する時があります。



月担当は
家洞さんです！