

# こたま

医療法人 生仁会  
地域活動支援センターやまびこ  
高山市国府町村山251-2  
( 0577 ) 72-5023

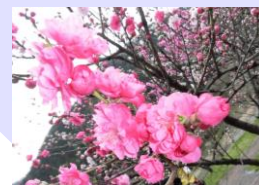
平成30年7月発行 No. 133

梅雨入りしたものの、晴れの日や蒸し暑い日が続き、梅雨入りを実感できない今日このごろですが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？ 5月18日（月）に大阪を震源とする地震もありました。街中のライフラインは麻痺し、帰宅困難者などのニュースも多く見られました。最近では「全国瞬時警報システム（通称：Jアラート）」により、緊急地震速報など情報がすぐ得られるようになりました。その一方で、電気や水が止まるだけで、生活に大きな支障ができるこの時代に、万が一の時の備えの必要性も高まっています。みなさんは防災グッズの準備などできていますか？明日は我が身！！自分のためにも準備をしておきましょう！

## たんぽぽ会 行事報告

### 4月 お食事会

4月14日（土）にお食事会で下呂市の「レストランいちい」まで行ってきました。当日は寒さが徹しく、あいにくの天気でした☹。はじめに小坂町の『はなもも』を見にきました。咲き始めの『はなもも』は可愛らしく、色鮮やかなお花でした。しかし、みなさんは花より寒さから逃れたいばかり…店内で暖を取っている方が多かったです(・v・;) 寒さに負けず『はなもも』や桜を觀賞している方や、醤油の匂いに惹きつけられ、団子を食べている方など、思い思いに過ごしてきました。「レストランいちい」では、体温まる料理にみなさん大満足！帰り道では、満開に近い臥龍桜も見ってきました❀



### 5月 グラウンドゴルフ大会

5月19日（土）にグラウンドゴルフ大会が開催されました。天気も心配されましたが、みなさんの日頃の行いかいのか、暑すぎず寒すぎず、ほどよい天気のもと、熱戦が繰り広げられました。グラウンドゴルフを一年ぶりにやる方は、コツを思い出すまでに時間がかかり、なかなか思うスコアがでない方もいました。一方で、デイケアなどで何回かやっている方は、優勝を目指して頑張っていました。なかなか思うスコアがでず、優勝にあと一步届かない方もいました。各グループで声をかけ合いながら、競い合いつつ、励まし合いつつ、楽しく過ごすことが出来ました♪



# 協力会員 ご芳志ありがとうございました

日頃より、「やまびこ」にご協力いただき、誠にありがとうございます。H30年7月現在、やまびこの協力会員として、今年も69名の方（団体含む）から寄付金をいただきました。

寄付金については、メンバーが参加する行事やクラブ活動に使わせていただきます。昨年度以上に充実した活動にしていきたいと思っております。ありがとうございました。

随時協力会員を募集しております。ご協力いただける方は、やまびこまでお問い合わせください。

## カラオケ利用に関してのお詫び



前回のこだま (No.132) で、今年度もWi iカラオケの貸し出しをすると記載しましたが、通信機器の継続利用が困難になったため、やまびこ内でWi iカラオケが利用できなくなってしまいました。そのため、楽しみにされていた方には残念なお知らせですが、Wi iカラオケの貸し出し、月一回のカラオケクラブが4月で終了することになりました。

急な決定になってしまったことをご容赦ください。

みなさんからの  
投稿をお待ちし  
ております!!

## 投稿コーナー

やまびこ機関紙「こだま」では、メンバーさんによる投稿コーナーが、久しぶりに復活しました!! 今後は不定期で紹介していきたいと思えます。みなさんからの投稿をお待ちしております。

今回はKさんが友だちと消防署に見学に行った際の感想を投稿してくれました。

消防署に見学に行きました。みんなは、楽しかったと言っていました。

「普段見られない資機材や道具が見られて良かった」と言ってもらえて、うれしかったです。

厳しい訓練もしているから人命救助や消火活動にも、ビックリしていました。

見学途中で事故の知らせが入り、救急隊の出動におどろいていました。

一人の女性が訓練ですかと聞くと、本当の事故ですよと教えてもらいました。

救急隊は行かなくてもいいの?と聞いたら、「大丈夫、軽い事故だから」と教えてもらいました。

はしご車は、30メートルも伸びるとは思ってもいなかったようです。

はしご車に乗せてもらい驚いていたが、大きくて、乗るのも大変だし、降りるのも大変だと言っていました。

運転するのも、ボタンでギアチェンジするのもビックリしていました。

みんながしんけんに聞いてくれて、いい経験をして勉強になったそうです。

だから、私も僕も火事、救急、事故をしないように、気をつけると言ってくれました。

自分たちで身を守ることにすると言っていました。