

デイケアセンター「リカバリー」

12月プログラム 改訂版

	日	月	火	水	木	金	土
	★お知らせ★ ★冬期の間はナイトケアでの入浴が出来ません。入浴日は火・金の午後からになります。11日は入浴なしで12日となります。14日・25日は午前となります。 ★5日クリスマス会のプレゼントをみんなで買いに行きます。※個人的なショッピングではありません。 ★12月から冬時間になります。デイケア終了時間は午後3時15分です。 ★14日の びあコン は一日通して クリスマス会 を行います。申込みが必要です。 ★24日は振替休日で休所日になります。 ☆25日は午後から合唱倶楽部によるコンサートを開催します。 ★29日～3日までお休みとなります。新年は平成31年1月4日(金)からの開所となります。 ※ ノロウイルス、食中毒 の時期です。食品の取り扱いには十分に注意しましょう！また、 活動前の手洗いの徹底 をお願いします。						1日
AM	休み	アートな時間	①和太鼓返却P ②趣味の時間	①趣味の時間 ②買い物※	①DVD ②趣味の時間	手工芸	休み
PM		ミーティング	アシュタンガヨガ	カラオケ	年賀状・ヘルシーノート作り	デイケア内スポーツ (卓球など)	
ナイト			給食 (家洞・森)			給食 (田島・加藤)	
	2日	3日	入浴4日	5日	6日	入浴7日	8日
AM	休み	①DVD ②趣味の時間	クリスマス会 	年賀状・ヘルシーノート作り	心の健康教室 院長先生	①びあコン ※申込み ②趣味の時間	休み
PM		①高山図書館 ②趣味の時間		デイケア内スポーツ (卓球など)	倶楽部活動	①びあコン ②趣味の時間	
ナイト			給食 近藤先生と語る会 (家洞・森)			給食 (家洞・田島)	
	9日	10日	11日	入浴12日	13日	入浴14日	15日
AM	休み	話し合い (1月プログラム)	民謡 (民謡伝承会)	①DVD ②趣味の時間	書道教室	カレンダー・ポスター作り (副院長先生)	休み
PM		認知行動療法について (横木看護師)	アシュタンガヨガ	クリスマス飾り	ショッピング	デイケア内スポーツ (卓球など)	
ナイト			給食 (田島・森)			給食 (家洞・加藤)	
	16日	17日	入浴18日	19日	20日	入浴21日	22日
AM	休み	英語で遊ぼう (沖島先生)	クリスマスコンサート (合唱倶楽部)	整理 食器棚・冷蔵庫・換気扇	自分探し	①カラオケ ②DVD	休み
PM	天皇誕生日	振替休日	給食 (家洞・森)			煤払い&茶話会	
ナイト						給食 (田島・加藤)	
	23日/30日	24日/31日	入浴25日	26日	27日	入浴28日	29日
AM	休み	休み	英語で遊ぼう (沖島先生)	手工芸	①スケッチ会 ②趣味の時間	①カラオケ ②DVD	休み
PM	天皇誕生日	振替休日	クリスマスコンサート (合唱倶楽部)	整理 食器棚・冷蔵庫・換気扇	自分探し	煤払い&茶話会	
ナイト			給食 (家洞・森)			給食 (田島・加藤)	

【12月のDVD】

6日(木)ハン・ソロ スターウォーズストーリー:135分
 10日(月)垂人:127分
 19日(水)ジョーズ:124分
 28日(金)戦場のメリークリスマス:123分



※都合によりプログラムを変更する場合があります。