

脳活教室のご案内



認知症になる最大要因は加齢であることが指摘され、誰にとっても身近な問題とされています。須田病院においても、周囲の勧めや自覚症状を持って受診される方が増えております。

認知症って何？ どんな生活をするよ？ 認知症になったら？

認知症を正しく理解することで、認知症になることの不安が和らぐかもしれません。お誘い合わせの上、是非参加してみませんか？

1回のみ参加もOK!!

問い合わせ・お申し込み

須田病院 認知症疾患医療センター 山下 大門
TEL:0577-72-2213 FAX:0577-72-4231

対象者：認知症に関心のある市民の方
申込みが必要です。下記の申込書を提出ください(電話・FAX可)。

※第6回 12/20(金) 講演会&映画上映会
は申し込みの必要はありません。

日にち	内 容	講 師
第1回 10/1(火) 14:00~15:30	「認知症って何だろう？ 予防はできる？」 認知症疾患医療センター専門医より、認知症についての基礎知識をお話します。 場所:須田病院 大会議室 (国府町村山235-5)	須田病院 認知症専門医 垣内 無一
第2回 10/21(月) 14:00~15:30	「体験！コグニサイズ」 国立長寿医療研究センターで開発されたコグニサイズ。 運動と同時に頭を使うことで、認知症発症の遅延を目的としています。 間違えて笑って運動することが大事です。 ※動きやすい服装と靴でお越しください 場所:須田病院 大会議室 (国府町村山235-5)	デイケアセンターリカバリー 作業療法士 加藤 慎一 須田病院 作業療法士 居場 保直
第3回 11/12(火) 14:00~15:30	「体験！回想法」 昔懐かしい物や写真を見て思い出を語りあいましょう！ 場所:須田病院 大会議室 (国府町村山235-5)	須田病院 臨床心理士 瀬川 滋子 心理士 中田 智子
第4回 11/26(火) 14:00~15:30	「認知症と食事について」 いつまでも、おいしく、楽しく食事ができるように、看護師と管理栄養士それぞれの視点で安全に食べられる工夫の仕方や注意点等についてお話します。 場所:須田病院 大会議室 (国府町村山235-5)	須田病院 精神科認定看護師 横木 あやみ 管理栄養士 船坂 恵
第5回 12/9(月) 14:00~15:30	「ご存じですか？ 認知症の薬物療法」 日頃疑問に思っている薬のことを聞いてみませんか？ 場所:須田病院 大会議室 (国府町村山235-5)	須田病院 精神科専門薬剤師 定岡 邦夫
第6回 12/20(金) ※この回の申し込みは不要です。	「講演会&映画上映会」 場所:高山市民文化会館 小ホール(昭和町1-188-1) 午前の部 9:30開場 10:00開演 映画上映 上映映画「ぼけますから、よろしくお願ひします」 午後の部 13:00開場 13:30開演 映画上映&講演会 上映映画「ぼけますから、よろしくお願ひします」 講演会 信友直子監督(映画ぼけますから、よろしくお願ひします)	詳細は別紙ちらしを参照 ください。 不明な点はお問ひ合わせ ください。

申し込み

氏名 _____

住所 _____

年齢 _____ 歳

連絡先(TEL) _____

受講希望日(○をつける) 10/1(火) 10/21(月) 11/12(火) 11/26(火) 12/9(月)