

アルコールミーティング プログラム

	日付	テーマ	対象
第1回	R6.10.9	依存症とは	本人・家族
第2回	R6.10.23	大量服薬、アルコールと薬物の併用の弊害／危険性	本人・家族
第3回	R6.11.13	依存症の原因と回復を目指す理由	本人
第4回	R6.11.27	アルコールや薬物による身体への影響	本人・家族
第5回	R6.12.11	適切な栄養摂取の大切さ	本人・家族
第6回	R6.12.25	依存症による精神的影響	本人
第7回	R7.1.8	人間関係やコミュニケーション	本人
第8回	R7.1.22	自己表現について	本人
第9回	R7.2.12	自分を知ろう(自己洞察の大切さ)	本人
第10回	R7.2.26	利用可能な制度や相談窓口	本人・家族
第11回	R7.3.12	振り返り	本人
第12回	R7.3.26	今後の課題と取り組みについて	本人

日時：毎月 第2・4の水曜日 9:30 ～ 10:30

※上記の日が祝日だった場合はお休みとします

場所：須田病院 大会議室