

こだま

医療法人 生仁会
 地域活動支援センターやまびこ
 高山市国府町村山251-2
 (0577) 72-5023

平成29年10月発行 No. 130

今年の夏は、梅雨が明けて暑くなるのかと思いきや雨の日が続き、前半はカラッと晴れる日が少なかった飛騨ですが、皆さんはどのような夏を過ごされましたか？ 高山の短い夏もあっという間に終わり、朝晩の冷え込みがきびしくなってきました。この時期は体調を崩しやすい時でもあります。体調管理に気をつけて、すぐそこまできている秋を満喫しましょう！！秋が過ぎると高山の厳しい冬がきます。冬支度もしっかりして、乗り切りましょう！！

ピアグループの紹介

今回は8月19日(土)のピアグループクラブ内で話し合われたことを紹介します。今回はピアメンバーの編集担当者が記事を書いてくれました。

今後定期的にピアサポートのことを書いていきたいと思います。興味がある方は、毎月やっているピアグループにぜひ参加してみてください。

～ ピアグループでの語らい（報告） ～

須田病院 院内茶話会（さわかい）に出席したIさんが、茶話会について話してくれました。Iさんは患者さんに退院して良かった事、日々の楽しみなどを語ったということです。

まとめ：他地域のピアグループに比べると、自分達はまだまだです。お互いに個人的な事もっと話したいです。しかし、志は皆同じです。これまでのピアグループの活動を通し、メンバーそれぞれの経験を話し合う中で、少しの愛や対話で、私達の病気も良くなる事を周りの人達に理解してほしいです。

病気を経験しても、出来る事はきっとあるはずです。

やまびこピアグループメンバーは皆向上心と愛情一杯です。世の中には、楽しみも沢山あって、私達の日々の生活の かけがえのない喜びです。入院患者さんや他の病気を抱えている人達にも知って欲しいです。ピアグループに集まって、いろいろ語ってみませんか？そこからきっと何かが見えてくるでしょう。これからも前向きに取り組みたいので、よろしくお願ひします。皆さんのご参加、お待ちしております。

平成29年度
岐阜県リカバリーフォーラム

「聴いて知って私たちのことを」
 ～私は私でいいの～

日時：平成29年 11月 11日(土)
 9:30～16:00(受付9:00～)

会場：日本まん真ん中センター
 〒501-4106 郡上市美並町白山430-4
 TEL. 0575-79-3700

交通のご案内

9:00～受付
 9:30～オープニング(実行委員長あいさつ)
 9:35～10:20 リカバリーストーリーの発表
 ※発表の少人数のグループ
 ※発表センターより15分前
 ※発表センターまで15分前
 ※発表センターまで15分前

10:20～10:50 シンポジウム
 11:00～12:00 昼食会
 (障がい者差別について、差別解消について、入居について、暮らし方について、地域で暮らすについて、高齢者について、多様な生活スタイルについて)

12:00～13:00 懇話会
 13:00～13:50 分科会の発表
 14:00～15:30 座談会(リカバリーフォーラム)と質疑
 15:30 クロージング(実行委員長あいさつ)

お申し込み
 事前申し込みは不要です。当日会場にて必要事項を記入の上、お申し込みください。お申し込みは無料です。お申し込みは無料です。お申し込みは無料です。

お申し込み料 100円(当日)

お申し込み先
 美並町白山430-4 日本まん真ん中センター(障がい者センター) 電話 0575-79-3700
 〒501-4106 郡上市美並町白山430-4 電話 0575-79-3700
 〒501-4106 郡上市美並町白山430-4 電話 0575-79-3700

ピアサポート研修「リカバリーフォーラム」のご案内

平成29年11月11日(土)に郡上市の日本まん真ん中センターで、「聴いて知って私たちのことを」をテーマに岐阜県リカバリーフォーラムが開催されます。この岐阜県リカバリーフォーラムは、精神の病を患っている仲間が集い、語り、助け合う場の一つとして計画し、開催することになりました。

やまびこのピアグループでも実行委員会に参加し、準備をしてきました。当日は、やまびこのピアメンバーが自分の経験を話す「リカバリーストーリー」の発表をしたり、ピアメンバーが司会をしたりと大活躍の予定です。

やまびこから一緒に参加してくれる仲間を募っています

◇日時：平成29年11月11日(土)
 9:30～16:00(受付9:00～)

◇会場：日本まん真ん中センター
 郡上市美並町白山430-4

◇参加費：無料



主催：岐阜県リカバリーフォーラム実行委員会
 後援：岐阜県、郡上市、岐阜県精神保健福祉協会、(社)生活福祉協会の各団体、岐阜県精神保健福祉協会、岐阜県障害者支援センター、美並町、美並町福祉センター、美並町福祉センター、美並町福祉センター

たんぽぽ会 行事のご報告

6月日帰り旅行

6月24日(土)に日帰り旅行に出かけました。今年の行先は、東山動物園！！昨年のYY会でも人気が高く、みなさん楽しみにしていました。当日は天気にも恵まれ、暑すぎず園内を満喫できました。

東山動物園にはイケメンゴリラで一躍人気となった「シャバーニ」がいます。シャバーニ目当ての方も多く、まずはシャバーニを見に行く方が多かったです。シャバーニは園内でも人気が高く、檻の前にはひと、ひと、ひと。シャバーニが動くたびに歓声が上がっていました。実際にシャバーニに会ってみると、他のゴリラより大きく、風格もありました。やっぱりイケメンでしたね！！他の動物たちの中には夏バテなのか、寝ていたり元気がなかった動物もありました。動物も人間と同じように夏バテするんですね！！広い園内を回り、私たちも少々疲れ気味で、みなさん集合時間より早く戻ってきていました。

夏バテでダウン中のライオン



イケメンゴリラのシャバーニ



8月ボウリング大会

8月12日(土)に「第15回 やまびこ杯 ボウリング大会」を行いました。当日は19名の方が参加され、優勝を目指して頑張りました。ガーターなしにしている方が、ポールを上手に使ってスコアを伸ばし、上位に組み込んでくるという番狂わせもありながら、みんなで楽しいひと時を過ごしました。今年の優勝者は、デイケアのボウリング大会でも優勝した実力者！！表彰式では、賞状とトロフィー、豪華景品の授与が行われました。表彰された方はおめでとうございます！！参加してくれた皆さんもお疲れさまでした。



クラブ活動のご報告

9月23日(土)にトライエンジョイで「君の名は。」の上映会をしました。当日は11名の方が参加されました。「君の名は。」は、山深い田舎町に住む女子高校生・三葉と、東京に暮らす男子高校生・瀧が入れ替わるという物語。その女子高校生の三葉が暮らす街は飛騨地方をイメージして、制作されています。また、飛騨古川駅をイメージしたシーンも登場しました。

前年度まで映画クラブを毎月開催していましたが、今年度からは話題作などを不定期で開催していく予定です。開催時には、多くの方の参加をお待ちしております。

