

脳活教室のご案内

65歳以上の方の4人に1人が認知症あるいは予備軍といわれており、高齢になるほど認知症になるリスクがあがることが指摘され、誰にとっても身近な問題とされています。当センターにおいても、周囲の勧めや自覚症状を持って受診される方が増えております。お誘いあわせの上、是非参加してみませんか？

対象者：認知症に関心のある一般市民の方
 ※回想法(第3回、第6回) 定員10名まで
 第5回 認知症予防に役立つレシピ紹介
 定員 15名まで

興味のある回だけの参加もOKです！

申込が
必要です！



問い合わせ・お申し込み

須田病院 認知症疾患医療センター 山下 大門

TEL:0577-72-2213 FAX:0577-72-4231

日にち	内 容	講 師
第1回 9/19(火) 14:00~15:30	「認知症って何だろう？予防はできる？」 ～認知症疾患医療センター専門医より、認知症についての基礎知識をお話します～ 場所：須田病院 大会議室 (国府町村山235-5)	須田病院 認知症専門医 垣内 無一
第2回 10/10(火) 14:00~15:30	「コグニサイズ」 国立長寿医療センターで開発されたコグニサイズ。運動と同時に、頭を使うことで認知症発症の遅延を目的としています。 「間違えて笑って運動する」ことが大事です。 場所：須田病院 大会議室 (国府町村山235-5)	須田病院 作業療法士 居場 保直
第3回 10/17(火) 14:00~15:30	「体験！回想法1」 ～昔懐かしい物や写真を見て思い出を語りあいましょう！ 場所：須田病院 大会議室 (国府町村山235-5)	須田病院 臨床心理士 瀬川滋子 心理士 中田智子



定員 10名

日にち	内 容	講 師
第4回 10/30(月) 13:15～15:30	<p>心と身体の健康教室 場所:国府交流センター多目的室 共催:国府町まちづくり協議会 暮らしづくり部会 第一部 川柳で考える認知症予防 ～川柳を通して楽しく認知症について考えてみませんか?～ 第二部 ケアビクス ～エアロビクスダンスを高齢者や低体力者向けに改良したもので、 「からだ」と「こころ」のケアと健康作りを目的として開発されたものです～</p>	<p>須田病院 院長 加藤 秀明</p> <p>日本ケアビクス連盟会長 瀧口 晶恵 先生</p>
第5回 11/11(土) 14:00～15:30	<p>「認知症予防に役立つレシピ紹介」 定員15名 認知症予防に効果的な食材を使って、簡単な一品を作ります。男性の方も是非! 持ち物:エプロン・三角巾 場所:須田病院 デイケアセンター(国府町村山252-1)※アルカディアの真向です。</p>	<p>須田病院 管理栄養士 船坂 恵</p>
第6回 11/21(火) 14:00～15:30	<p>「体験!回想法2」 ～昔懐かしい物や写真を見て思い出を語りあいましょう! 回想法1.と違ったテーマで行います。 定員 10名 場所:須田病院 大会議室 (国府町村山235-5)</p>	<p>須田病院 臨床心理士 瀬川 滋子 心理士 中田 智子</p>
第7回 11/28(火) 14:00～15:30	<p>「薬のお話」 日頃疑問に思っている薬のことを聞いてみませんか? 場所:須田病院 大会議室 (国府町村山235-5)</p>	<p>須田病院 精神科専門薬剤師 定岡 邦夫</p>
第8回 12/12(火) 14:00～15:30	<p>「相談業務からみる、今やれること・知っておくこと」 ～元気な今、できること、知っておくと使える社会資源のお話です～ 場所:須田病院 大会議室 (国府町村山235-5)</p>	<p>須田病院 精神保健福祉士 山下 真奈美</p>



申込締切
10/
(金)

切り取り

申し込み

氏名

住所

年齢

歳

連絡先(TEL)

受講希望日	9/19	10/10	10/17	10/30
(○をつける)	11/11	11/21	11/28	12/12