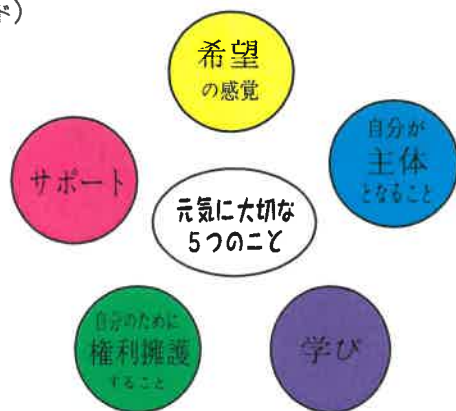


平成28年度の活動内容

「元気に大切な5つのこと」
をみんなで意見共有しよう！

「元気に大切な5つのこと」とは・・・

強い感情の浮き沈みに苦しむ経験を持つ人たちが、「日々、どのように対処して暮らしているのか？」を全米各地の百数十名以上の方に調査を行った結果、元気で豊かな暮らしを感じさせる人々に共通している5つのことが浮かび上がってきました。それが、「元気に大切な5つのこと」です。(メアリー・エレン・コーブランド)



これら5つのことは、自身の経験から培われたものであり=財産です。これらを①考え②振り返り③意見共有し④新たな学びとすることで、自分らしく人生を歩むための道しるべとなってくれると思います。



開催日 毎月第2金曜日（月1回）
※10月・11月は第3金曜日
時間 PM1:00～PM2:30
場所 須田病院デイケアセンター
「リカバリー」2階
もしくは
地域活動支援センター
「やまびこ」2階

時にはゆった〜りと
時にはワイワイと
参加者全員で「ぴあコン」を作り上げていけたらいいなあと考えています。
自分のための「ぴあコン」
仲間のための「ぴあコン」
あなたにとっての大切な時間を、仲間と共有しましょう♪

★安心のための合意★

毎回、参加されている方全員が安心安全に過ごせるために、その場で「約束事・ルール」を決めます。みなさんと一緒に、居心地の良い空間を作って行きましょう！

◆活動内容「年間スケジュール」

| | |
|-----------------------|---|
| 9月 | お休み（職員勉強会のため） |
| 10月 10/21 (第3金) | 元気に大切な5つのこと ●元気って何？ ●希望の感覚 |
| 11月 11/18 (第3金) | 元気に大切な5つのこと ●自分が主体となること ●学び |
| 12月 | 元気に大切な5つのこと ●自分のために権利擁護すること ●サポート |
| 1月 | リラックスタイム  |
| 2月 | リラックスタイム  |
| 3月 | 振り返り・アンケート |

※スケジュールは変更する場合があります。ご確認ください。

ぴあコンとは・・・

「ぴあ」ピア (peer)

同じ経験を持つ仲間

同じ人間としてのピア

生きていく仲間としてのピア

「コン」コンパ (company) の略

交際、付き合いの意味

単に障がいをもつ者同志という関係で捉えるのではなく、同じ人間としてのピア、生きていく仲間としてのピアと捉え、相互に学び合い、ワイワイと交流を持てる場。



★須田病院デイケアセンター「リカバリー」

TEL 0577-72-2112 FAX 0577-72-2109

★地域活動支援センター「やまびこ」

TEL 0577-72-5023 FAX 0577-72-5024

★自立訓練施設「あじめ」

TEL 0577-72-5010 FAX 0577-72-5011